

JORNADA DEL DIA MUNDIAL DE LA SALUT 2025

Cada 7 d'abril, el Dia Mundial de la Salut ens convida a reflexionar sobre els desafiaments i oportunitats per millorar la salut de les persones arreu del món. Enguany, la nostra jornada vol ser un espai de trobada i debat per compartir coneixement, experiències i iniciatives que contribueixin a garantir el benestar i l'equitat en salut.

A través de ponències, taules rodones i espais de diàleg, abordarem el lema d'aquesta edició "Començaments saludables, futurs esperançadors", analitzant el seu impacte en l'àmbit assistencial, social i comunitari.

T'hi esperem per compartir idees, sumar esforços i seguir transformant la salut!

ACTIVITAT ANNEXA (Seminari 4)

Durant tota la jornada, s'ofereix assessorament de tabaquisme i obesitat, a càrrec de:

- Marta Talamà Garcia. Infermera de Salut Laboral
- Dolors Duarte Puigdemasa. Infermera de Salut Laboral
- Maria Angeles de Alda Bernal. R2 d' infermeria del Treball
- Itziar Alvarez Linares. R1 d' infermeria del Treball

DIRIGIT A

Aquesta jornada està dirigida a professionals de la salut, gestors sanitaris i a totes aquelles persones interessades en avançar cap a un sistema de salut més accessible i sostenible.

INFORMACIÓ

SECRETARIA JORNADA

Lídia Aguilera Líndez
T. 93 731 00 07 ext. 1892
sjornades@cst.cat

INSCRIPCIONS GRATUÏTES

Personal intern: [CSTAPRÈN](#)
Personal extern: [FORMULARI QR](#)
<https://forms.office.com/e/aFP4i9NNpA>

Data límit d'inscripció: 26 de març de 2025

Aforament limitat. Els participants s'admetran per ordre d'inscripció, prioritzant els qui estaven en llista d'espera en jornades anteriors. Les anul·lacions s'acceptaran fins a l'1 de març.

Els assistents a la jornada tindran una tarifa reduïda del pàrquing de 1,5€/dia.



COMITÈ ORGANITZADOR

Isabel Arrieta Segura

Directora de Recursos Humans i Gestió de Persones
Consorci Sanitari de Terrassa

Cristina Abadía Castelló

Cap de Servei de Salut Laboral i Prevenció Tècnica
Consorci Sanitari de Terrassa

Dúnia Gómez Ortega

Cap de Relacions Laborals
Consorci Sanitari de Terrassa

ACREDITACIÓ

L'activitat 09/039617-MD es troba en procés d'acreditació pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries -Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut-.

És imprescindible haver assistit al 100% de la jornada per poder rebre el certificat d'assistència acreditat.

PATROCINEN



COM ARRIBAR

TMSA. Transports Municipals de Terrassa (Autobús)
Línies 1 i H
[MAPA ACCÉS](#)



Ctra. Torredonnic, s/n
08227 Terrassa
T. 93 700 36 00 Ext. 1892
sjornades@cst.cat
www.cst.cat



JORNADA DEL DIA MUNDIAL DE LA SALUT



Dilluns, 7 abril de 2025

Hospital Universitari de Terrassa
| Sala d'actes Joan Costa Roma

ORGANITZA

Departament de Recursos Humans i Gestió de Persones
Consorci Sanitari de Terrassa



HORARIS I PROGRAMA

8,30 h **RECEPCIÓ I BENVINGUDA**

9,00 h **INAUGURACIÓ**

Ferran Garcia Cardona
Director-gerent
Consortri Sanitari de Terrassa (CST)

Isabel Arrieta Segura
Directora de Recursos Humans i Gestió de
Persones. CST

Cristina Abadía Castelló
Cap de Servei de Salut Laboral i Prevenció
Tècnica, CST

9,20 h **PLA DE BENESTAR PER ALS PROFESSIONALS DEL CST**

Isabel Arrieta Segura
Directora de Recursos Humans i Gestió de
Persones. CST

10,00 h **PAUSA – CAFÈ**

10,30 h **TAULA DE PROMOCIÓ EN SALUT**

Modera:
David Ruiz Luna
Metge adjunt del Servei de Cirurgia General. CST

- A la Feina, alcohol i drogues 0.0
Joan Colom Farran
Subdirector General d'Addiccions, VIH, ITS i
Hepatitis Víriques
Agència de Salut Pública. Departament de
Salut de la Generalitat de Catalunya

- Transformant vides: L'experiència d'implementar un programa de deshabituació del tabac

Consol Gutiérrez Jiménez
Metgessa d'Atenció Familiar i Comunitària del
CAP Est. CST

Neus Nubiola Porta
Metgessa adjunta Servei de Salut Laboral i
Prevenió Tècnica. CST

- Programa d'abordatge de sobrepès i obesitat per als professionals del CST
M^a José Barahona Constanzo
Cap de Servei Endocrinologia i Nutrició
Hospital Universitari MútuaTerrassa

Cristina Abadía Castelló
Cap de Servei de Salut Laboral i Prevenció
Tècnica. CST

11.45 h PAUSA ACTIVA

Tai Pérez Roldán
Fisioterapeuta. CST

11,55 h **TAULA DE SALUT MENTAL**

Modera:
Maria Montoro Ruiz
Sotsdirectora de l'Àmbit d'Atenció a la Salut Mental, CST

- Problemes de salut associats a l'ús de pantalles
Núria Aragay Vicente
Psicòloga Clínica, CST

- La salut dels Professionals de la Salut
Toni Calvo López
Director de la Fundació Galatea

- Salut relacional, com a promotora de la salut personal
Sara Daví Fernández
Coordinadora de la Unitat de Mediació Sanitària. CST

12.50 h **TAULA DE SALUT AMBIENTAL**

Modera:
Abel Martínez Mejías
Cap de Servei de Pediatria, CST

- **Salut i medicina ambiental. Societat Catalana de Salut Ambiental-SOCSA**
Carme Ruiz Martín
Presidenta de la Societat Catalana de Salut Ambiental (SOCSA)

- Un any i mig de experiència en pediatria mediambiental, les nostres dades
Sergi Piñol Romero
Metge adjunt del Servei de Pediatria. CST

- Unitat de la Salut Ambiental de l'Hospital
Sant Joan de Déu (HSJD)
Elena Codina Sampere
Metgessa adjunta del Servei de Pediatria.
HSJD

13,30 h **PROJECTE MOU-TE**
Cristina Roure Nuez
Directora Estratègica. CST

13,45 h **CLOENDA**
Mònica Botta Santasuana
Directora assistencial. CST