

JORNADA DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD 2025

Cada 7 de abril, el Día Mundial de la Salud nos invita a reflexionar sobre los desafíos y oportunidades para mejorar la salud de las personas en todo el mundo. Este año, nuestra jornada quiere ser un espacio de encuentro y debate para compartir conocimiento, experiencias e iniciativas que contribuyan a garantizar el bienestar y la equidad en salud..

A través de ponencias, mesas redondas y espacios de diálogo, abordaremos el lema de esta edición “Comienzos saludables, futuros esperanzadores”, analizando su impacto en el ámbito asistencial, social y comunitario.

¡Te esperamos para compartir ideas, sumar esfuerzos y seguir transformando la salud!

ACTIVIDAD ANEXA (Seminario 4)

Durante toda la jornada, se ofrece asesoramiento de tabaquismo y obesidad, a cargo de:

- Marta Talarn Garcia. Enfermera de Salud Laboral
- Dolors Duarte Puigdemasa. Enfermera de Salud Laboral
- Maria Angeles de Alda Bernal. R2 de enfermería del Trabajo
- Itziar Alvarez Linares. R1 d' enfermería del Trabajo

DIRIGIDO A

Esta jornada está dirigida a profesionales de la salud, gestores sanitarios y a todas aquellas personas interesadas en avanzar hacia un sistema de salud más accesible y sostenible..

INFORMACIÓN

SECRETARÍA JORNADA

Lidia Aguilera Líndez
T. 93 731 00 07 ext. 1892
sjornades@cst.cat



INSCRIPCIONES GRATUITAS

Personal interno: [CSTAPRÈN](#)
Personal externo: [FORMULARI QR](#)
<https://forms.office.com/e/aFP4i9NNpA>

Fecha límite de inscripción: **26 de marzo de 2025**

Aforo limitado. Los participantes se admitirán por orden de inscripción, priorizando a quienes estaban en lista de espera en jornadas anteriores. Las anulaciones se aceptarán hasta el 1 de marzo.

Los asistentes a la jornada tendrán una tarifa reducida del parking de **1,5€/día**.

COMITÉ ORGANIZADOR

Isabel Arrieta Segura

Directora de Recursos Humanos y Gestión de Personas
Consorci Sanitari de Terrassa

Cristina Abadía Castelló

Jefe de Servicio de Salud Laboral y Prevención Técnica
Consorci Sanitari de Terrassa

Dúnia Gómez Ortega

Jefe de Relaciones Laborales
Consorci Sanitari de Terrassa

ACREDITACIÓN

La actividad 09/039617-MD se encuentra en proceso de acreditación por el Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias -Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud-.

Es imprescindible haber asistido al 100% de la jornada para poder recibir el certificado de asistencia acreditado.

PATROCINAN



CÓMO LLEGAR

TMSA. (Autobús)
Transportes Municipales de Terrassa
Líneas 1 y H
[MAPA ACCÉS](#)



Ctra. Torrebònica, s/n
08227 Terrassa
T. 93 700 36 00 Ext. 1892
sjornades@cst.cat
www.cst.cat



JORNADA DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD



Lunes, 7 abril de 2025

Hospital Universitari de Terrassa
| Sala de actos Joan Costa Roma

ORGANIZA

Departamento de Recursos Humanos y Gestión de Personas
Consorci Sanitari de Terrassa



HORARIOS Y PROGRAMA

8,30 h	RECEPCIÓN Y BIENVENIDA				
9,00 h	INAUGURACIÓN Ferran Garcia Cardona Director-gerente Consorti Sanitari de Terrassa (CST) Isabel Arrieta Segura Directora de Recursos Humanos y Gestión de Personas. CST Cristina Abadía Castelló Jefa de Servicio de Salud Laboral y Prevención Técnica. CST		<ul style="list-style-type: none">- Transformando vidas: La experiencia de implementar un programa de deshabituación del tabaco Consol Gutiérrez Jiménez Médica de Atención Familiar y Comunitaria del CAP Est. CST Neus Nubiola Porta Médica adjunta Servicio de Salud Laboral y Prevención Técnica. CST- Programa de abordaje de sobrepeso y obesidad para los profesionales del CST M^a José Barahona Constanzo Jefe de Servicio Endocrinología y Nutrición Hospital Universitari MútuaTerrassa Cristina Abadía Castelló Jefe de Servicio de Salud Laboral y Prevención Técnica. CST	<ul style="list-style-type: none">- Salud relacional, como promotora de la salud personal Sara Daví Fernández Coordinadora de la Unidad de Mediación Sanitaria. CST	
9,20 h	PLAN DE BIENESTAR PARA LOS PROFESIONALES DEL CST Isabel Arrieta Segura Directora de Recursos Humans i Gestió de Persones. CST		12,50 h	MESA DE SALUD AMBIENTAL Modera: <i>Abel Martínez Mejías</i> <i>Jefe de Servicio de Pediatría. CST</i> - Salud y medicina ambiental. Societat Catalana de Salut Ambiental-SOCSA Carme Ruiz Martín Presidenta de la Societat Catalana de Salut Ambiental (SOCSA) - Un año y medio de experiencia en pediatría medioambiental, nuestros datos Sergi Piñol Romero Médico adjunto del Servicio de Pediatría. CST	
10,00 h	PAUSA – CAFÉ	11,45 h	PAUSA ACTIVA Tai Pérez Roldán Fisioterapeuta. CST	- Unidad de la Salud Ambiental del Hospital Sant Joan de Déu (HSJD) Elena Codina Sampere Médica adjunta del Servicio de Pediatría. HSJD	
10,30 h	MESA DE PROMOCIÓN EN SALUD Modera: <i>David Ruiz Luna</i> <i>Médico adjunto del Servicio de Cirugía General. CST</i> - En el Trabajo, alcohol y drogas 0.0 Joan Colom Farran Subdirector General de Adicciones, VIH, ITS y Hepatitis VíricasAgència de Salut Pública. Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya	11,55 h	MESA DE SALUD MENTAL Modera: <i>María Montoro Ruiz</i> <i>Subdirectora del Àmbito de Atenció a la Salut Mental. CST</i> - Problemas de salud asociados al uso de pantallas Núria Aragay Vicente Psicóloga Clínica. CST - La salud de los Profesionales de la Salud Toni Calvo López Director de la Fundació Galatea	13,30 h	PROYECTO MOU-TE Cristina Roure Nuez Directora Estratégica. CST
				13,45 h	CLAUSURA Mònica Botta Santasuana Directora asistencial. CST