

# JORNADA DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD 2025

Cada 7 de abril, el Día Mundial de la Salud nos invita a reflexionar sobre los desafíos y oportunidades para mejorar la salud de las personas en todo el mundo. Este año, nuestra jornada quiere ser un espacio de encuentro y debate para compartir conocimiento, experiencias e iniciativas que contribuyan a garantizar el bienestar y la equidad en salud..

A través de ponencias, mesas redondas y espacios de diálogo, abordaremos el lema de esta edición “Comienzos saludables, futuros esperanzadores”, analizando su impacto en el ámbito asistencial, social y comunitario.

¡Te esperamos para compartir ideas, sumar esfuerzos y seguir transformando la salud!

## ACTIVIDAD ANEXA (Seminario 4)

Durante toda la jornada, se ofrece asesoramiento de tabaquismo y obesidad, a cargo de:

- Marta Tarn Garcia. Enfermera de Salud Laboral
- Dolors Duarte Puigdemasa. Enfermera de Salud Laboral
- Maria Angeles de Alda Bernal. R2 de enfermería del Trabajo
- Itziar Alvarez Linares. R1 d' enfermería del Trabajo

## DIRIGIDO A

Esta jornada está dirigida a profesionales de la salud, gestores sanitarios y a todas aquellas personas interesadas en avanzar hacia un sistema de salud más accesible y sostenible..

## INFORMACIÓN

### SECRETARÍA JORNADA

Lidia Aguilera Líndez  
T. 93 731 00 07 ext. 1892  
[sjornades@cst.cat](mailto:sjornades@cst.cat)



### INSCRIPCIONES GRATUITAS

Personal interno: [CSTAPRÈN](#)  
Personal externo: [FORMULARI QR](#)  
<https://forms.office.com/e/aFP4i9NNpA>

Fecha límite de inscripción: 26 de marzo de 2025

Aforo limitado. Los participantes se admitirán por orden de inscripción, priorizando a quienes estaban en lista de espera en jornadas anteriores. Las anulaciones se aceptarán hasta el 1 de marzo.

Los asistentes a la jornada tendrán una tarifa reducida del parking de 1,5€/día.

## COMITÉ ORGANIZADOR

Isabel Arrieta Segura  
Directora de Recursos Humanos y Gestión de Personas  
Consorti Sanitari de Terrassa

Cristina Abadía Castelló  
Jefe de Servicio de Salud Laboral y Prevención Técnica  
Consorti Sanitari de Terrassa

Dúnia Gómez Ortega  
Jefe de Relaciones Laborales  
Consorti Sanitari de Terrassa

## ACREDITACIÓN

La actividad 09/039617-MD se encuentra en proceso de acreditación por el Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias -Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud-.

*Es imprescindible haber asistido al 100% de la jornada para poder recibir el certificado de asistencia acreditado.*

## CÓMO LLEGAR

TMSA. (Autobús)  
Transportes Municipales de Terrassa  
Líneas 1 y H  
[MAPA ACCÉS](#)



Ctra. Torrebonica, s/n  
08227 Terrassa  
T. 93 700 36 00 Ext. 1892  
[sjornades@cst.cat](mailto:sjornades@cst.cat)  
[www.cst.cat](http://www.cst.cat)



# JORNADA DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD



Lunes, 7 abril de 2025

Hospital Universitari de Terrassa  
| Sala de actos Joan Costa Roma

### ORGANIZA

Departamento de Recursos Humanos y Gestión de Personas  
Consorti Sanitari de Terrassa



## HORARIOS Y PROGRAMA

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8,30 h  | <b>RECEPCIÓN Y BIENVENIDA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 9,00 h  | <b>INAUGURACIÓN</b><br><br>Ferran Garcia Cardona<br>Director-gerente<br>Consorti Sanitari de Terrassa (CST)<br><br>Isabel Arrieta Segura<br>Directora de Recursos Humanos y Gestión de Personas. CST<br><br>Cristina Abadía Castelló<br>Jefa de Servicio de Salud Laboral y Prevención Técnica. CST                                                                         |
| 9,20 h  | <b>PLAN DE BIENESTAR PARA LOS PROFESIONALES DEL CST</b><br><br>Isabel Arrieta Segura<br>Directora de Recursos Humans i Gestió de Persones. CST                                                                                                                                                                                                                              |
| 10,00 h | <b>PAUSA – CAFÉ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 10,30 h | <b>MESA DE PROMOCIÓN EN SALUD</b><br><b>Moderador:</b><br><i>David Ruiz Luna</i><br><i>Médico adjunto del Servicio de Cirugía General. CST</i><br><br>- <b>En el Trabajo, alcohol y drogas 0.0</b><br>Joan Colom Farran<br>Subdirector General de Adicciones, VIH, ITS y Hepatitis Víricas Agència de Salut Pública.<br>Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya |

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         | - <b>Transformando vidas: La experiencia de implementar un programa de deshabituación del tabaco</b><br>Consol Gutiérrez Jiménez<br>Médica de Atención Familiar y Comunitaria del CAP Est. CST<br><br>Neus Nubiola Porta<br>Médica adjunta Servicio de Salud Laboral y Prevención Técnica. CST<br><br>- <b>Programa de abordaje de sobrepeso y obesidad para los profesionales del CST</b><br>M <sup>a</sup> José Barahona Constanzo<br>Jefe de Servicio Endocrinología y Nutrición<br>Hospital Universitari MútuaTerrassa<br><br>Cristina Abadía Castelló<br>Jefe de Servicio de Salud Laboral y Prevención Técnica. CST |
| 11,45 h | <b>PAUSA ACTIVA</b><br><br>Tai Pérez Roldán<br>Fisioterapeuta. CST                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 11,55 h | <b>MESA DE SALUD MENTAL</b><br><b>Moderador:</b><br><i>Maria Montoro Ruiz</i><br><i>Subdirectora del Ámbito de Atención a la Salud Mental. CST</i><br><br>- <b>Problemas de salud asociados al uso de pantallas</b><br>Núria Aragay Vicente<br>Psicóloga Clínica. CST<br><br>- <b>La salud de los Profesionales de la Salud</b><br>Toni Calvo López<br>Director de la Fundació Galatea                                                                                                                                                                                                                                    |

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         | - <b>Salud relacional, como promotora de la salud personal</b><br>Sara Daví Fernández<br>Coordinadora de la Unidad de Mediación Sanitaria. CST                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 12,50 h | <b>MESA DE SALUD AMBIENTAL</b><br><b>Moderador:</b><br><i>Abel Martínez Mejías</i><br><i>Jefe de Servicio de Pediatría. CST</i><br><br>- <b>Salud y medicina ambiental. Societat Catalana de Salut Ambiental-SOCSA</b><br>Carme Ruiz Martín<br>Presidenta de la Societat Catalana de Salut Ambiental (SOCSA)<br><br>- <b>Un año y medio de experiencia en pediatría medioambiental, nuestros datos</b><br>Sergi Piñol Romero<br>Médico adjunto del Servicio de Pediatría. CST<br><br>- <b>Unidad de la Salud Ambiental del Hospital Sant Joan de Déu (HSJD)</b><br>Elena Codina Sampere<br>Médica adjunta del Servicio de Pediatría. HSJD |
| 13,30 h | <b>PROYECTO MOU-TE</b><br>Cristina Roure Nuez<br>Directora Estratégica. CST                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 13,45 h | <b>CLAUSURA</b><br>Mònica Botta Santasusana<br>Directora asistencial. CST                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |