

## OBJECTIVOS

El día 12 de mayo se celebra el Día internacional de la Enfermera y el Enfermero. En este contexto, el Consorcio Sanitario de Terrassa organiza la Jornada del Día Internacional de la Enfermera 2025 bajo el título "NUESTRAS ENFERMERAS. NUESTRO FUTURO (CIE 2025)" con el objetivo principal de reivindicar y poner en valor el papel fundamental de las enfermeras dentro del sistema sanitario y la sociedad, a la vez que se promueve su cuidado y bienestar como condición indispensable para garantizar una atención de calidad.

Se quiere fomentar el empoderamiento profesional, la visibilización social y el reconocimiento institucional de la profesión enfermera, reflexionando sobre las condiciones laborales, la protección y la salud emocional de los equipos, y compartiendo iniciativas y experiencias que contribuyen a fortalecer el liderazgo, la comunicación y la presencia activa de las enfermeras en todos los ámbitos de la salud.

## DIRIGIDO A

Se dirige al personal de enfermería, estudiantes y otros profesionales vinculados al Consorcio Sanitario de Terrassa.

## INFORMACIÓN

### SECRETARÍA DE LA FORMACIÓN

Lidia Aguilera  
T. 93 731 00 07 ext. 1892  
sjornades@cst.cat

### INSCRIPCIONES

INTERNOS a través del [CSTAPRÈN](#)  
EXTERNOS A través del [QR](#)

Fecha límite viernes, 2 de mayo

Plazas limitadas a 162

Aforo limitado. Los participantes serán admitidos por riguroso orden de inscripción y se priorizarán a todas las personas trabajadoras que hayan quedado en estado de reserva/lista de espera a jornadas anteriores.

**S/ CST:**  
CONSORCI SANITARI DE TERRASSA  
HOSPITAL UNIVERSITARI

Ctra. Torrebónica, s/n  
08227 Terrassa  
T. 93 700 36 00 Ext. 1892  
sjornades@cst.cat  
[www.cst.cat](http://www.cst.cat)

JORNADA DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA  
ENFERMERA 2025

# NUESTRAS ENFERMERAS. NUESTRO FUTURO (CIE 2025)



Miércoles, 7 de mayo de 2025

De 8,45 a 13,00

Hospital Universitario de Terrassa  
| Sala d'actes Joan Costa Roma

### ORGANIZA

Dirección de Enfermería  
Consorci Sanitari de Terrassa

**S/ CST:**  
CONSORCI SANITARI DE TERRASSA  
HOSPITAL UNIVERSITARI  
FUNDACIÓ JOAN COSTA ROMA

# HORARIOS Y PROGRAMA

8,45 h	<b>RECEPCIÓN</b>		
9,00 h	<b>INAUGURACIÓN</b> Ferran Garcia Cardona Director-gerente Consorti Sanitari de Terrassa (CST) <b>Antònia Villalba Cervantes</b> Directora de Enfermería. CST Consorti Sanitari de Terrassa (CST) <b>Marta Berenguer Almudaina</b> Coordinadora de Urgencias y miembro del Comité Organizador. CST	10,30 h	<b>PAUSA - CAFÉ</b>
		11,00 h	<b>MESA 3: CUIDARSE PARA CUIDAR</b> <b>Modera:</b> Alba López Matllo Coordinadora de Agudos del Servicio de Salud Mental. CST <b>- VIGILANCIA DE LA SALUD EN EL TRABAJO</b> Dolors Duarte Puigdemasa Marta Talarn Garcia Enfermeras del Servicio de Salud Laboral. CST <b>- SEGURIDAD EN EL PUESTO DE TRABAJO</b> Isabel Martínez Vergel Responsable de Prevención de Riesgos. CST <b>- CUIDADO DE NUESTRA SALUD MENTAL</b> Sonia Ortiz Moreno Infermera del CSMA Terrassa. CST <b>- ALIMENTACIÓN</b> Anna Villegas Castillo Enfermera de Atención Primaria CAP Terrassa Este. CST <b>- EJERCICIO Y SALUD</b> Cècia Garcia Gutiérrez Subdirectora del Ámbito de Atención Primaria. CST
9,15 h	<b>MESA 1: PONER EN VALOR</b> <b>Modera:</b> Laura Grau Palafox Coordinadora de Enfermería del Ámbito Médico. CST <b>- IMPORTANCIA DEL REGISTRO</b> Carme Varo Albalà Miembro del Departamento de Calidad y Seguridad del Paciente y directora de la Residencia Llar Sant Llàtzer. CST <b>- CUADROS DE COMANDO ENFERMERIA</b> Maria José Navarro Gómez Enfermera. Jefa de Apoyo de la Gestión Althaia. Xarxa Assistencial Universitària de Manresa		
10,00 h	<b>MESA 2: VISUALITZACIÓN</b> <b>Modera:</b> Sandra Rubio Páez Coordinadora de Enfermería de la Unidad de Diálisis. CST <b>- LAS REDES SOCIALES COMO HERRAMIENTA DE VISUALIZACIÓN</b> Lidia Menchen Palau Enfermera Gestora de Casos de la Unidad de Patología Mamaria. CST <b>- ¿CÓMO SE VEN LOS PACIENTES?</b> Marta Sanz Salmerón Paciente y Enfermera. CST	12,15 h	<b>TALLER DE QI GONG</b> Salut Garriga Mora Fisioterapeuta. CST
		12,45 h	<b>CLAUSURA</b> Marta Berenguer Almudaina Coordinadora de Urgencias y miembro del Comité Organizador. CST