

OBJECTIUS DE LA JORNADA

Aquesta jornada té com a objectius promoure i donar a conèixer el projecte CST Mou-te com a iniciativa estratègica de promoció de la salut mitjançant l'activitat física, adreçada tant als professionals de la salut com a la ciutadania, en col·laboració amb agents del territori i institucions vinculades a l'àmbit esportiu, social i sanitari.

DIRIGIT A

L'activitat va dirigida a professionals de la salut (metges, infermeres, fisioterapeutes, psicòlegs, treballadors socials...), de l'atenció primària, la salut pública i comunitària; així com a professionals de l'activitat física i l'esport, com educadors/es físics, tècnics esportius i fisioterapeutes.

També s'adreça a representants d'entitats esportives, socials i comunitàries, així com a tècnics i responsables de Salut, Esports i Benestar Social de l'administració pública i altres institucions vinculades.

Finalment, hi tenen cabuda estudiants dels àmbits de la salut i l'activitat física, així com persones usuàries interessades en participar o col·laborar en projectes de promoció de la salut i l'exercici físic.

INFORMACIÓ

INSCRIPCIONS GRATUÏTES

Personal intern: [CSTAPRÈN](#)

Personal extern: [FORMULARI QR](#)

<https://forms.office.com/e/7W0eKaCbae>



AMPLIACIÓ Data límit d'inscripció: 5 de juny de 2025

Aforament limitat. Inscripció per rigorós ordre. Es prioritzaran les persones en llista d'espera d'anteriors jornades. Anul·lacions fins al 26 de maig.

Els assistents a la jornada tindran una tarifa reduïda del pàrquing de 1,5€/dia.

DIRECTORS DE LA JORNADA

Miquel Aranda Sánchez. Director de l'Àrea del Coneixement. CST

Isabel Arrieta Segura. Directora de Recursos Humans i Gestió de Persones. CST

Montse Bellver Vives. Cap de Servei de Medicina de l'Esport. CST · CAR Sant Cugat

Cristina Roure Nuez. Direcció Estratègica. CST

AMB EL SUPORT DE



COM ARRIBAR

TMSA. Transports Municipals de
Terrassa (Autobús)

Línies 1 i H

[MAPA ACCÉS](#)



Ctra. Torrebónica, s/n
08227 Terrassa
T. 93 700 36 00 Ext. 1892
sjornades@cst.cat
www.cst.cat



JORNADA DE PRESENTACIÓ CST MOU-TE



Dimarts, 10 de juny de 2025

Hospital Universitari de Terrassa
| Sala d'actes Joan Costa Roma

ORGANITZA

Direcció-gerència
Consorci Sanitari de Terrassa



HORARIS I PROGRAMA

9,00 h	RECEPCIÓ I BENVINGUDA		
9,30 h	INAUGURACIÓ Esteve Fernández Muñoz Secretari de Salut Pública del Departament de Salut Abel Garcia Marín Secretari General del Departament d'Esports Jordi Ballart i Pastor Alcalde de Terrassa August Sàenz Bernat President del Consorci Sanitari de Terrassa (CST)	• El repte de convertir l'exercici físic en un hàbit de vida Mariona Violán Fors Coordinadora de Promoció de l'Activitat Física del Consell Català de l'Esport Secretària General de l'Esport • Longevitat saludable i activitat física Joan Ars Ricart Fisioterapeuta Parc Sanitari Pere Virgili Doctorat en Medicina • Exercici físic i esport per la salut mental Susana Regüela Sáez Cap de la Unitat d'Acompanyament de la Carrera Esportiva (ACE) CAR de Sant Cugat	• Paper del món local en la promoció i la continuïtat dels programes de prescripció de l'exercici físic Laura Rivas Moreno Regidora de Salut Ajuntament de Terrassa • Paper de l'esport d'elit en la incorporació de l'exercici físic com un hàbit de vida a la Societat Ramon Terrassa i Cusí Director del CAR de Sant Cugat • El paper del Departament de Salut en la implementació de l'exercici físic com a estàndard de pràctica clínica i hàbit saludable Albert Moncada Ribera Subdirector general de Promoció de la Salut Secretaria de Salut Pública del Departament de Salut
9,45 h	PRESENTACIÓ CST MOU-TE Montse Bellver Vives Cap de Servei de Medicina de l'Esport. CST · CAR Sant Cugat		
10,00 h	PONÈNCIA INAUGURAL Antoni Trilla i García Cap del Servei Medicina Preventiva i Epidemiologia Hospital Clínic de Barcelona	11,15 h PAUSA – ESMORZAR SALUDABLE	
10,30 h	TAULA RODONA 1 “BENEFICIS DE L'EXERCICI FÍSIC PER LA SALUT AL LLARG DE LA VIDA” <i>Moderador: Montse Bellver Vives</i> Cap de Servei de Medicina de l'Esport. CST · CAR Sant Cugat • Educació per la salut durant la infància i l'adolescència Cèlia García Gutiérrez Directora d'Infermeria d'Atenció Primària. CST	11,45 h TAULA RODONA 2 “L'EXERCICI FÍSIC, UN HÀBIT DE VIDA PER A TOTHOM” <i>Moderador: Cristina Roure Nuez</i> Directora d'Estratègia. CST • El poder de l'exercici físic per abordar la malaltia Antonio Sánchez Hidalgo Cap del Servei de Cardiologia. CST • L'exercici físic per un entorn de treball saludable Isabel Arrieta Segura Directora de Recursos Humans i Gestió de Persones. CST	12,30 h CONFERÈNCIA Miquel Pucurull i Fontova Autor del llibre “Mai no és tard”.
			13,00 h CLOENDA Ferran Garcia Cardona Director-gerent. CST
			13,15 h ACTIVITAT FÍSICA GRUPAL (Gimnàs de Rehabilitació) Fermín Oliete Candela Fisioterapeuta. CAR de Sant Cugat Tai Pérez Roldán Fisioterapeuta. CST
			14,00 h FI DE LA JORNADA