

OBJETIVOS DE LA JORNADA

Esta jornada tiene como objetivos promover y dar a conocer el proyecto CST Muévete como iniciativa estratégica de promoción de la salud mediante la actividad física, dirigida tanto a los profesionales de la salud como a la ciudadanía, en colaboración con agentes del territorio e instituciones vinculadas al ámbito deportivo, social y sanitario.

DIRIGIDO A

La actividad va dirigida a profesionales de la salud (médicos, enfermeras, fisioterapeutas, psicólogos, trabajadores sociales...), de la atención primaria, la salud pública y comunitaria; así como a profesionales de la actividad física y el deporte, como educadores/as físicos, técnicos deportivos y fisioterapeutas.

También se dirige a representantes de entidades deportivas, sociales y comunitarias, así como a técnicos y responsables de Salud, Deportes y Bienestar Social de la administración pública y otras instituciones vinculadas.

Finalmente, tienen cabida estudiantes de los ámbitos de la salud y la actividad física, así como personas usuarias interesadas en participar o colaborar en proyectos de promoción de la salud y el ejercicio físico.

INFORMACIÓN

INSCRIPCIONES GRATUITAS

Personal interno: [CSTAPRÈN](#)

Personal externo: [FORMULARI QR](#)

<https://forms.office.com/e/7W0eKaCbae>



AMPLIACIÓN Fecha de inscripción: 5 de junio de 2025

Aforo limitado. Inscripción por riguroso orden. Se priorizarán las personas en lista de espera de anteriores jornadas. Anulaciones hasta el 26 de mayo.

Los asistentes a la jornada tendrán una tarifa reducida del parking de 1,5€/día.

DIRECTORES DE LA JORNADA

Miquel Aranda Sánchez. Director del Área del Conocimiento. CST

Isabel Arrieta Segura. Directora de Recursos Humanos y Gestión de Personas. CST

Montse Bellver Vives. Jefe de Servicio de Medicina del Deporte. CST · CAR Sant Cugat

Cristina Roure Nuez. Dirección Estratégica. CST

CON EL APOYO DE



CÓMO LLEGAR

TMSA. Transportes Municipales de Terrassa (Autobús)

Líneas 1 y H

[MAPA ACCESO](#)



Ctra. Torrebónica, s/n
08227 Terrassa
T. 93 700 36 00 Ext. 1892
sjornades@cst.cat
www.cst.cat



JORNADA DE PRESENTACIÓN CST MOU-TE



Martes, 10 de junio de 2025

Hospital Universitari de Terrassa
| Sala de actos Joan Costa Roma

ORGANIZA

Dirección-gerencia

Consorci Sanitari de Terrassa



HORARIOS Y PROGRAMA

9,00 h	RECEPCIÓN Y BIENVENIDA				
9,30 h	INAUGURACIÓN Esteve Fernández Muñoz Secretario de Salud Pública Abel Garcia Marín Secretario General del Departament d'Esports Jordi Ballart i Pastor Alcalde de Terrassa August Sàenz Bernat Presidente del Consorci Sanitari de Terrassa (CST)	<ul style="list-style-type: none">• El reto de convertir el ejercicio físico en un hábito de vida Mariona Violán Fors Coordinadora de Promoción de la Actividad Física del Consejo Catalán del Deporte Secretaria General del Deporte• Longevidad saludable y actividad física Joan Ars Ricart Fisioterapeuta Parc Sanitari Pere Virgili Doctorado en Medicina• Ejercicio físico y deporte para la salud mental Susana Regüela Sáez Jefa de la Unidad de Acompañamiento de la Carrera Deportiva (ACE) CAR de Sant Cugat	<ul style="list-style-type: none">• Papel del mundo local en la promoción y la continuidad de los programas de prescripción del ejercicio físico Laura Rivas Moreno Concejala de Salud Ajuntament de Terrassa• Papel del deporte de élite en la incorporación del ejercicio físico como un hábito de vida en la Sociedad Ramon Terrassa i Cusí Director del CAR de Sant Cugat• El papel del Departamento de Salud en la implementación del ejercicio físico como estándar de práctica clínica y hábito saludable Albert Moncada Ribera Subdirector general de Promoción de la Salud Secretaría de Salud Pública del Departament de Salut		
9,45 h	PRESENTACIÓN CST MOU-TE Montse Bellver Vives Jefa de Servicio de Medicina del Deporte. CST · CAR Sant Cugat				
10,00 h	PONENCIA INAUGURAL Antoni Trilla i García Jefe del Servicio Medicina Preventiva y Epidemiología Hospital Clínic de Barcelona	11,15 h	PAUSA – DESAYUNO SALUDABLE		
10,30 h	MESA REDONDA 1 “BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO POR LA SALUD A LO LARGO DE LA VIDA” Moderadora: Montse Bellver Vives Jefa de Servicio de Medicina del Deporte. CST · CAR Sant Cugat <ul style="list-style-type: none">• Educación para la salud durante la infancia y la adolescencia Cèlia García Gutiérrez Directora de Enfermería de Atención Primaria. CST	11,45 h	MESA REDONDA 2 “EL EJERCICIO FÍSICO, UN HÁBITO DE VIDA PARA TODOS” Moderadora: Cristina Roure Nuez Directora de Estrategia. CST <ul style="list-style-type: none">• El poder del ejercicio físico para abordar la enfermedad Antonio Sánchez Hidalgo Jefe del Servicio de Cardiología. CST• El ejercicio físico por un entorno de trabajo saludable Isabel Arrieta Segura Directora de Recursos Humanos y Gestión de Personas. CST	12,30 h	CONFERENCIA Miquel Pucurull i Fontova Autor del libro “Mai no és tard”.
				13,00 h	CLAUSURA Ferran Garcia Cardona Director-gerente. CST
				13,15 h	ACTIVIDAD FÍSICA GRUPAL (Gimnasio de Rehabilitación) Fermín Oliete Candela Fisioterapeuta. CAR de Sant Cugat Tai Pérez Roldán Fisioterapeuta. CST
				14,00 h	FIN DE LA JORNADA