

“CUIDEM-NOS: ALIMENTACIÓ I BENESTAR EMOCIONAL PER AL DIA A DIA”



PONENTS:

Silvia Campo Fernández

Dietista - Nutricionista. CAP Terrassa Nord

Neus Duran Llargués

Psicòloga. RBEC. CAP Terrassa Nord

Data: Dimarts, 1 de juliol de 2025

Hora: 10:00 h

Lloc: **ASSOCIACIÓ FEM BARRI**

**Plaça de la Font Soleia, 22 (Barri de Sant Llorenç)
-Terrassa-**

Organitza:

CST ● **CAP Terrassa Nord**
Centre Universitari