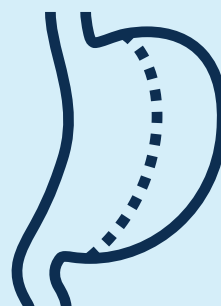


FULL INFORMATIU AL PACIENT CANDIDAT A CIRURGIA BARIÀTRICA



El seu metge li ha diagnosticat obesitat greu i ha recomanat una **cirurgia bariàtrica** com a tractament adequat. Aquesta cirurgia no cura l'obesitat, però ajuda a controlar-la facilitant el canvi d'hàbits alimentaris per aconseguir una pèrdua de pes i millorar la salut. No és una intervenció estètica, sinó un procediment mèdic per prevenir o reduir complicacions de l'obesitat.



**gastrectomia
en vertical**



**bypass
gàstric**

La cirurgia de l'obesitat no està indicada per a tots els pacients obesos. En principi, per ser candidat a aquesta cirurgia, el pacient ha de complir alguns **requisits** com:

- **Pacients obesos d'alt risc: obesitat greu o obesitat severa associada a complicacions.**
- **Pacients ben informats i motivats, amb un risc quirúrgic/anestèsic acceptable.**
- **Absència de contraindicacions mèdiques o psiquiàtriques que desaconsellin la intervenció.**
- **Comprometre's a seguir un control postoperatori a les consultes dels serveis d'Endocrinologia i Nutrició i de Cirurgia.**
- La cirurgia de l'obesitat es considera una **cirurgia major**. Això vol dir que, depenent de la situació clínica del pacient i de les tècniques utilitzades, **poden aparèixer complicacions greus fins a un 7% dels casos**, i el risc de mort és inferior al 0,5%.

SI VOSTÈ ÉS UNA DONA:

No es recomana quedar-se embarassada durant els dos primers anys després de la cirurgia. Això es deu al fet que, durant aquest temps, el seu cos pot no absorbir correctament els nutrients necessaris, cosa que podria ser perillosa per al nadó.

Perquè la cirurgia tingui èxit i per evitar complicacions haurà de...

- **ASSISTIR A TOTES LES CONSULTES** que se li indiquin a l'Hospital Universitari de Terrassa
- **SEGUIR LES INSTRUCCIONS DELS METGES.**
- **PRENDRE SUPLEMENTS DE VITAMINES I MINERALS.** Això és MOLT IMPORTANT per evitar problemes de salut (encara que es trobi bé després de l'operació)



FULL INFORMATIU AL PACIENT CANDIDAT A CIRURGIA BARIÀTRICA

Preguntes Freqüents

Què podré menjar després de la cirurgia?



Durant els primers 3 o 4 dies després de la cirurgia, haurà de seguir una **dieta líquida**, segons el que li indiqui el personal de l'hospital.

Després d'aquest període, els metges i infermeres li donaran instruccions sobre quins aliments pot menjar en el seu dia a dia.

Recordi que **la cirurgia l'ajuda a seguir una dieta saludable i adequada** a les seves necessitats. No és una manera de menjar el que vulgui sense engreixar-se.

És important tenir en compte que no només **ha de menjar poca quantitat**, sinó també **menjar a poc a poc i mastegar molt bé cada mossegada**.

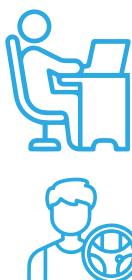
Necessitaré complements alimentaris?



Sí, després de la cirurgia, **necessitarà prendre un suplement de vitamines**. El seu metge li'l receptarà quan li donin l'alta.

Després, el seu equip mèdic estarà atent per detectar i corregir qualsevol dèficit de nutrients.

Quan podré tornar a treballar i fer les meves activitats normals?



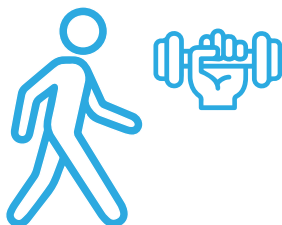
Si el seu treball és d'oficina o no requereix gaire esforç, podrà tornar-hi aproximadament **1 mes després de la cirurgia**.

No podrà conduir fins 2 setmanes després de sortir de l'hospital.

Durant les 2 o 3 primeres setmanes, podrà fer **algunes tasques domèstiques lleugeres**, però sense esforços.

L'**activitat sexual** es podrà reprendre cap a les **4 setmanes després** de la intervenció.

Quin tipus d'exercici físic podré fer?



Al principi, **caminar és el millor exercici** i el podrà començar a fer des dels primers dies.

Després, podrà fer altres exercicis de manera progressiva. Es recomana **esperar almenys 2 mesos abans de començar a aixecar peses o fer exercicis intensos**.

Amb el temps, podrà fer més activitat segons com es trobi i com respongui el seu cos.

Un pla d'exercicis de rehabilitació és molt útil i eficaç per ajudar-lo a assolir un pes més saludable.

Hauré de seguir controls després de la cirurgia?

Sí, haurà d'anar a controls periòdics segons la seva evolució.

En algunes d'aquestes visites, li faran anàlisis per revisar el seu estat de salut.

El seguiment serà realitzat pel personal d'infermeria, l'endocrinòleg i el cirurgià.

