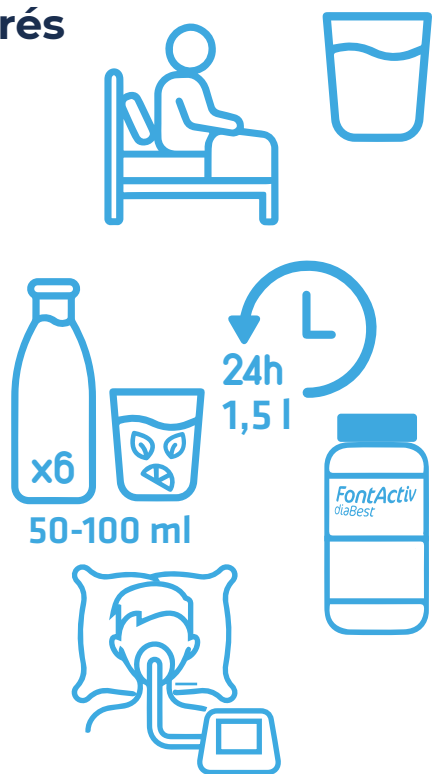


GUIA FÀCIL PER SENTIR-TE MILLOR I RECUPERAR-TE BÉ CURES DESPRÉS DE LA CIRURGIA BARIÀTRICA

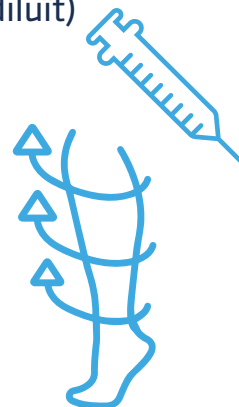


A l'hospital durant l'ingrés



A LES 6 HORES DE LA INTERVENCIÓ

- Líquids clars
(aigua, infusió, suc de poma diluït)
- Injectable contra coàguls
(Enoxaparina)
- Pots seure't i moure't
- Et retiren les mitges
quan comencis a caminar



DIETA LÍQUIDA

- 6-8 preses al dia
- Només 50-100 ml cada vegada
- Mínim 1,5 litres diaris
- Pots afegir sabor (menta, llimona...)
- Suplement especial: **Fonactive Diabest HP**

PER LA NIT

Us de la màquina CPAP per ajudar-te a respirar

A casa després de l'alta



MEDICACIÓ Enoxaparina durant 30 dies

ACTIVITAT Camina cada dia

DIETA (setmana 1): Fase pastosa (textura mel)

PROTEÏNES Làctics amb proteïnes o batut tipus Whey

CONSELLS



Menja
a poc a poc



Mastega
bé



Evita les begudes
amb gas



Escolta
el teu cos

