

PROCEDIMENT CIRURGIA BARIÀTRICA



Què és l'obesitat?

L'obesitat és quan una persona té un pes molt alt a causa d'acumular massa greix al cos.

Això pot afectar la salut i augmentar el risc de patir problemes greus com:



**OBESITAT
IMC > 30**

- **Malalties del cor**
- **Diabetis** (problemes amb el sucre a la sang)
- **Dificultat per respirar mentre dorm**
- **Alguns tipus de càncer**

Una persona té obesitat quan el seu Índex de Massa Corporal (IMC) és superior a 30.

Què és la cirurgia bariàtrica?

La cirurgia bariàtrica és una operació que ajuda les persones amb obesitat a perdre molt de pes. Es recomana a persones amb obesitat greu que no han aconseguit perdre pes amb dietes o exercici.

Aquesta cirurgia ajuda a baixar de pes i també pot millorar problemes de salut com: la diabetis, la hipertensió (pressió arterial alta) i el dolor a les articulacions.

Acompanyament durant el procés

Durant tot el procés, comptaràs amb el **suport d'un equip de professionals de la salut**.

Aquest equip està format per cirurgians, nutricionistes, psiquiatres i altres especialistes.

Tots treballaran amb vostè **abans, durant i després de la operació** per ajudar-lo a recuperar-se bé i portar un estil de vida més saludable.



Comencem el camí?

CIRCUIT PREOPERATORI

Aquest gràfic ajuda a saber en quin punt del procés es troba en cada moment. Així, la persona pot participar activament en el procés. És molt important seguir totes les fases i completar-les correctament.

FASE 1: PREPARACIÓ DEL PACIENT

ARA
ÉS AQUÍ



1

DIETÈTICA PRIMÀRIA
Tallers grupals
d'educació alimentària

2

ENDOCRINOLOGIA
Analítica completa
STOP BANG

Derivació
• Pneumologia
• Psiquiatria

3

**PSIQUIATRIA
+/-
PNEUMOLOGIA**

PRESENTACIÓ DEL SEU CAS AL COMITÈ MULTIDISCIPLINAR

4

FASE 2: PREPARACIÓ PER A LA OPERACIÓ

5

CIRURGIA
Exploracions comple-
mentàries
• Ecografia
• Fibrogastrosòpia
• RX tòrax
• ECG
Derivacions
• Rehabilitació
• Anestesiologia
Comprimís terapèutic

6

NUTRICIÓ
• Tallers individuals
• Taller grupal
preintervenció amb
Nutrició i Cirurgia

8

CIRURGIA
Consentiment informat

7

REHABILITACIÓ
Tallers

9

ANESTESIOLOGIA
Consentiment informat

FASE 3: CIRURGIA

10
**INTERVENCIÓ
QUIRÚRGICA**

PROCEDIMENT CIRURGIA BARIÀTRICA

Abans de l'operació, hauràs de seguir diversos passos:

FASE 1: Preparació abans de la operació

TALLERS A ATENCIÓ PRIMÀRIA

- 7 tallers sobre alimentació saludable per aprendre a menjar millor
- 1 taller de fisioteràpia
- 1 ó 2 tallers de suport psicològic

CONSULTA AMB ENDOCRINOLOGIA Un especialista revisarà si la cirurgia és adequada per a vostè. Durant aquesta revisió li faran una anàlisi de sang i comprovaran si té problemes per respirar, com ara apnea del son.

CONSULTA AMB PSIQUIATRIA Un especialista avaluarà si està preparat per als canvis que comporta la cirurgia.

CONSULTA AMB PNEUMOLOGIA Un especialista revisarà la seva salut respiratòria i si és necessari algun tractament.

COMITÈ D'ESPECIALISTES Un grup de professionals de diferents especialitats revisarà el seu cas. Ells decidiran si està preparat per canviar els seus hàbits de vida i si pot operar-se sense riscos per a la salut. Si tot està correcte, en aquest moment comença la **FASE 2** del procés.

FASE 2: Preparació per a la operació

CIRURGIA Li explicaran com és la intervenció i quines tècniques es poden utilitzar. També li faran les proves mèdiques necessàries per comprovar que tot estigui bé. A més, haurà de signar un document on es compromet a seguir el tractament i les indicacions mèdiques.

NUTRICIÓ A L'HOSPITAL Abans de l'operació, tindrà consultes cada dos mesos amb l'equip de nutrició. En aquestes consultes aprendrà a tenir hàbits alimentaris més saludables. També participarà en un taller on li explicaran com serà la operació, quines complicacions poden aparèixer i quines cures necessitarà després de la cirurgia.

REHABILITACIÓ Podrà assistir a sessions individuals o en grup. En aquestes sessions li explicaran per què és important fer exercici abans i després de la operació. L'exercici l'ajudarà a preparar-se millor i a recuperar-se més ràpidament.

CIRURGIA (SEGONA REVISIÓ) El citaran per explicar-li quina tècnica quirúrgica és la més adequada per al seu cas i li donaran un document de consentiment informat que haurà de signar, on confirmi que entén el procés i els riscos.

ANESTÈSIA Revisaran les proves per assegurar-se que està en condicions de ser operat. També haurà de signar un altre document de consentiment informat, on confirmi que entén el procés d'anestèsia i els seus riscos.

Fase 3: Cirurgia

Quan hagi completat els passos anteriors, serà inclòs/a en la llista d'espera per a la operació.

Per a més informació



Pacientes SECO