

# INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE Y LOS FAMILIARES COMO USAR EL ESPESANTE EN CASA



## NUTILIS® POWDER para personas con dificultad per tragar (disfagia)

Es un polvo que se añade a la bebida, la hace más espesa y ayuda a evitar atragantamientos.

### ¿Cómo se prepara?



- 1 Lávate bien las manos.
- 2 Usa el **dispensador** (cacito) que viene dentro del bote.
- 3 Usa **utensilios limpios**.
- 4 Pon la **cantidad recomendada** dentro de un vaso.
- 5 Añade la bebida (agua, zumo, etc.)
- 6 Mezcla bien con un tenedor, varilla o batidor.
- 7 Espera unos minutos hasta que la bebida esté espesa.
- 8 **No añadas** más espesante después. Puede hacer grumos.
- 9 Prepara la bebida por ración y tómalas en menos de 2 horas.
- 10 Lo que te sobre, tíralo: no lo guardes.

### ¿Qué cantidad poner?



- El profesional de salud te lo dirá.
- Depende de la **textura** que necesites. Hay 3 tipos:

Textura	¿Cómo es?	Cantidad por 200 ml
Néctar	Líquida espesa, como un zumo de melocotón	2-3  rasas
Miel	Más espesa, se puede beber	3-4  rasas
Pudín	Muy espesa, se toma con cuchara	4-5  rasas

 1 dosis (dosificador/cacito del bote) = 4 gramos

### Otros CONSEJOS

- **NO guardes** el bote del espesante en la nevera
- Guarda el bote **bien cerrado** en un lugar **fresco y seco**
- Puedes calentar, enfriar o congelar la bebida espesada
- Una vez abierto, utilízalo antes de **2 meses**
- Utiliza **sólo el dispensador** (cacito) que viene con el bote

**IMPORTANTE** → **NO** es para niños menores de **3 AÑOS**  
→ **SIEMPRE** se debe utilizar con **CONTROL MÉDICO**

