

INFORMACIÓ PER AL PACIENT I ELS FAMILIARS COM FER SERVIR L'ESPESSIDOR A CASA



RESOURCE® ESPESANTE CLEAR per a persones amb dificultats per empassar (disfàgia)

És una pols que s'afegeix a la beguda, la fa més espessa i ajuda a evitar ennuegaments.

Com es prepara?



- 1 Renta't bé les mans.
- 2 Fes servir el **dosificador** (cullereta) que ve dins del pot.
- 3 Fes servir **estris nets**.
- 4 Posa la **quantitat recomanada** dins d'un got.
- 5 Afegeix la beguda (aigua, suc, etc.)
- 6 Barreja bé amb una forquilla, varetes o batedor.
- 7 Espera uns minuts fins que la beguda estigui espessa.
- 8 **No hi afegeixis** més espessidor després. Pot fer grumolls.

Quina quantitat posar?



- El professional de salut t'ho dirà
- Depèn de la **textura** que necessitis. N'hi ha 3 tipus:

Textura	Com és?	Quantitat per 200 ml
Nèctar	Líquida espessa, com un suc de préssec	2
Mel	Més espessa, es pot beure	4
Púding	Molt espessa, es menja amb cullera	6

1 dosi (dosificador/cullereta del pot) = 1,2 grams

Altres CONSELLS

- **NO** guardis el pot de l'espessidor a la nevera
- Guarda el pot ben tancat en un lloc **fresc i sec**
- Pots escalfar, refredar o congelar la beguda espessida
- Un cop obert, fes-lo servir abans de **2 mesos**
- Utilitza **només el dosificador** (cullereta) que ve amb el pot
- En cas d'ús de laxant a base de macrogol (Movicol), la preparació es farà de forma diferent. En primer lloc, cal dissoldre el macrogol amb aigua i després afegir l'espessidor fins aconseguir que sigui espès. Esperar 20-30s per assegurar textura correcta.

IMPORTANT

- **NO** és per a nens menors de 3 ANYS
- **SEMPRE** s'ha d'utilitzar sota **CONTROL MÈDIC**

