

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE Y LOS FAMILIARES COMO USAR EL ESPESANTE EN CASA



RESOURCE® ESPESANTE CLEAR para personas con dificultad per tragar (disfagia)

Es un polvo que se añade a la bebida, la hace más espesa y ayuda a evitar atragantamientos.

¿Cómo se prepara?



- 1 Lávate bien las manos.
- 2 Usa el **dispensador** (cacito) que viene dentro del bote.
- 3 Usa **utensilios limpios**.
- 4 Pon la **cantidad recomendada** dentro de un vaso.
- 5 Añade la bebida (agua, zumo, etc.)
- 6 Mezcla bien con un tenedor, varilla o batidor.
- 7 Espera unos minutos hasta que la bebida esté espesa.
- 8 **No añadas** más espesante después. Puede hacer grumos.

¿Qué cantidad poner?



- El profesional de salud te lo dirá.
- Depende de la **textura** que necesites. Hay 3 tipos:

Textura	¿Cómo es?	Cantidad por 200 ml
Néctar	Líquida espesa, como un zumo de melocotón	2
Miel	Más espesa, se puede beber	4
Pudín	Muy espesa, se toma con cuchara	6

1 dosis (dosificador/cacito del bote) = 1,2 gramos

Otros CONSEJOS

- **NO guardes** el bote del espesante en la nevera
- Guarda el bote **bien cerrado** en un lugar **fresco y seco**
- Puedes calentar, enfriar o congelar la bebida espesada
- Una vez abierto, utilízalo antes de **2 meses**
- Utiliza **sólo el dispensador** (cacito) que viene con el bote
- En caso de uso de un laxante a base de macrogol (Movicol), la preparación se realizará de forma distinta. En primer lugar, hay que disolver el macrogol con agua y después añadir el espesante hasta conseguir que quede espeso. Esperar 20-30 segundos para asegurar la textura correcta.

IMPORTANTE

- **NO** es para niños menores de 3 AÑOS
- **SIEMPRE** se debe utilizar con **CONTROL MÉDICO**

