

# PROCEDIMIENTO CIRUGÍA BARIÁTRICA

## ¿Qué es la obesidad?

La obesidad es cuando una persona tiene un peso muy alto debido a la acumulación de exceso de grasa en el cuerpo.

Esto puede afectar a la salud y aumentar el riesgo de sufrir problemas graves como:



**OBESIDAD**  
IMC > 30

- **Enfermedades del corazón**
- **Diabetes** (problemas con el azúcar en la sangre)
- **Dificultad para respirar mientras duerme**
- **Algunos tipos de cáncer**

Una persona tiene obesidad cuando su Índice de Masa Corporal (IMC) es superior a 30.

## ¿Qué es la cirugía bariátrica?

La cirugía bariátrica es una operación que ayuda a las personas con obesidad a perder mucho peso. Se recomienda a personas con obesidad grave que no han conseguido perder peso con dietas o ejercicio.

Esta cirugía ayuda a bajar de peso y también puede mejorar problemas de salud como: la diabetes, la hipertensión (presión arterial alta) y el dolor en las articulaciones.

## Acompañamiento durante el proceso

Durante todo el proceso contarás con el **apoyo de un equipo de profesionales de la salud**. Este equipo está formado por cirujanos, nutricionistas, psiquiatras y otros especialistas.

Todos trabajarán contigo **antes, durante y después de la operación** para ayudarte a recuperarte bien y llevar un estilo de vida más saludable.



## ¿Empezamos el camino?

### CIRCUITO PREOPERATORIO

Este gráfico ayuda a saber en qué punto del proceso se encuentra en cada momento. Así, la persona puede participar activamente en el proceso. Es muy importante seguir todas las fases y completarlas correctamente.

#### FASE 1: PREPARACIÓN DEL PACIENTE

AHORA  
ESTÁ AQUÍ



**1** **DIETÉTICA PRIMARIA**  
Talleres en grupo sobre alimentación saludable

**2** **ENDOCRINOLOGÍA**  
Analítica completa  
STOP BANG  
Derivación  
• Pneumología  
• Psiquiatría

**3** **PSIQUIATRÍA**  
+/-  
**PNEUMOLOGÍA**

#### PRESENTACIÓN DE SU CASO EN EL COMITÉ MULTIDISCIPLINAR

**4**

#### FASE 2: PREPARACIÓN PARA LA OPERACIÓN

#### FASE 3: CIRUGÍA

**5** **CIRUGÍA**  
Exploraciones complementarias  
• Ecografía  
• Fibrogastroscofia  
• RX torax  
• ECG  
Derivaciones  
• Rehabilitación  
• Anestesiología  
Compromiso terapéutico

**6** **NUTRICIÓN**  
• Talleres individuales  
• Taller grupal preintervención con Nutrición y Cirugía

**8** **CIRUGÍA**  
Consentimiento informado

**7** **REHABILITACIÓN**  
Talleres

**9** **ANESTESIOLOGÍA**  
Consentimiento informado

**10**  
**INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA**

# PROCEDIMIENTO CIRUGÍA BARIÁTRICA

Antes de la operación, deberás seguir varios pasos:

## FASE 1: Preparación antes de la operación

### TALLERES EN ATENCIÓN PRIMARIA

- 7 talleres sobre alimentación saludable para aprender a comer mejor
- 1 taller de fisioterapia
- 1 o 2 talleres de apoyo psicológico

**CONSULTA CON ENDOCRINOLOGÍA** Un especialista revisará si la cirugía es adecuada para usted. Durante esta revisión le harán un análisis de sangre y comprobarán si tiene problemas para respirar, como la apnea del sueño.

**CONSULTA CON PSIQUIATRÍA** Un especialista evaluará si está preparado para los cambios que conlleva la cirugía.

**CONSULTA CON NEUMOLOGÍA** Un especialista revisará su salud respiratoria y si es necesario algún tratamiento.

**COMITÉ DE ESPECIALISTAS** Un grupo de profesionales de diferentes especialidades revisará su caso. Ellos decidirán si está preparado para cambiar sus hábitos de vida y si puede operarse sin riesgos para la salud. Si todo está correcto, en este momento comienza la **FASE 2** del proceso.

## FASE 2: Preparación para la operación

**CIRUGÍA** Le explicarán en qué consiste la intervención y qué técnicas se pueden utilizar. También le harán las pruebas médicas necesarias para comprobar que todo esté bien. Además, deberá firmar un documento en el que se compromete a seguir el tratamiento y las indicaciones médicas.

**NUTRICIÓN EN EL HOSPITAL** Antes de la operación, tendrá consultas cada dos meses con el equipo de nutrición. En estas consultas aprenderá a tener hábitos alimentarios más saludables. También participará en un taller donde le explicarán cómo será la operación, qué complicaciones pueden aparecer y qué cuidados necesitará después de la cirugía.

**REHABILITACIÓN** Podrá asistir a sesiones individuales o en grupo. En estas sesiones le explicarán por qué es importante hacer ejercicio antes y después de la operación. El ejercicio le ayudará a prepararse mejor y a recuperarse más rápidamente.

**CIRUGÍA (SEGUNDA REVISIÓN)** Le citarán para explicarle qué técnica quirúrgica es la más adecuada para su caso y le entregarán un documento de consentimiento informado que deberá firmar, confirmando que entiende el proceso y los riesgos.

**ANESTESIA** Revisarán las pruebas para asegurarse de que está en condiciones de ser operado. También deberá firmar otro documento de consentimiento informado, donde confirme que entiende el proceso de anestesia y sus riesgos.

## Fase 3: Cirugía

Cuando haya completado los pasos anteriores, será incluido/a en la lista de espera para la operación.

Para más información



Pacientes SECO