

An initiative  
of the



European  
Commission

#BEACTIVE

SETMANA EUROPEA DE L'ESPORT

10  
ANYS

23 a 30 de setembre

SETMANA EUROPEA DE L'ESPORT

## “ACTIVITAT D'EXERCICI FUNCIONAL ADAPTAT” CAP ANTON DE BORJA



**Dia:** Divendres, 26 de setembre de 2025



**Hora:** De 9:15 h a 10:30 h



**Lloc:** Parc per la Pau i la Natura de Rubí



**Punt de trobada:**

Entrada principal del CAP Anton de Borja  
Carrer d'Edison, 0 - Rubí



**Què portem?**

Calçat esportiu, tovallola i aigua. El material el posem nosaltres!



Mou-te amb nosaltres! Gaudeix d'una sessió d'exercici funcional adaptat, a l'aire lliure i en un ambient inclusiu i dinàmic.



**No cal inscripció prèvia**

ORGANITZA:

**CST** CAP Anton de Borja  
Centre Universitari



[www.cst.cat](http://www.cst.cat)