

An initiative
of the



European
Commission

#BEACTIVE

SETMANA EUROPEA DE L'ESPORT

10
ANYS

23 a 30 de setembre



esportcat



Generalitat
de Catalunya

SETMANA EUROPEA DE L'ESPORT

"CAMINADA SALUDABLE PELS ENTORNS DE CASTELLBISBAL I CIRCUIT DE FORÇA MUSCULAR"



Dia: Dilluns, 29 de setembre de 2025



Sortida:

A les **11:30 h** davant l'entrada principal del CAP Doctor Joan Planas. Avinguda de Pau Casals, 12 - Castellbisbal



Durada: 1h 30' (nivell fàcil)



Dirigida a: Usuaris i usuàries del CAP Doctor Joan Planas



Què portem? Calçat i roba còmode, gorra i aigua



No cal inscripció prèvia

ORGANITZA:

CST

CAP Doctor Joan Planas
Centre Universitari



www.cst.cat