

An initiative
of the



European
Commission

#BEACTIVE

SETMANA EUROPEA DE L'ESPORT

10
ANYS

23 a 30 de setembre

esportcat



Generalitat
de Catalunya

SETMANA EUROPEA DE L'ESPORT

"CAMINADA SALUDABLE PER L'ENTORN DEL CAP SANT GENÍS I EXERCICIS DE REFORÇ MUSCULAR"



Dia: Dimecres, 1 d'octubre de 2025



Punt de trobada:

Entrada principal del CAP Sant Genís

Carrer Miquel Mumany Campderrós 11-19 - Rubí



Hora de sortida: 9:15 h **Distància:** 5-7 km. (nivell fàcil)



Dirigida a: Usuaris i usuàries del CAP Sant Genís



Què portem? Calçat i roba còmode, gorra i aigua



No cal inscripció prèvia

ORGANITZA:

CST CAP Sant Genís
Centre Universitari



www.cst.cat