

An initiative
of the



European
Commission

#BEACTIVE

SETMANA EUROPEA DE L'ESPORT

10
ANYS

23 a 30 de setembre

SETMANA EUROPEA DE L'ESPORT

JORNADA D'ACTIVITAT FÍSICA AL CAP TERRASSA NORD "CAMINADA SALUDABLE"



Dia: Divendres, 26 de setembre de 2025



Hora: 9:30 h (inici 10:00 h) – 12:00

CAMINADA:

- Escalfament inicial
- Caminada saludable per la riera i camins del voltant (Terrassa – Matadepera)
Ruta de nivell mitjà (aprox. 6km.)
- Estiraments al finalitzar



Punt de trobada:

Entrada principal del CAP Terrassa Nord
Carrer Vint-i-cinc de Setembre, 26- Terrassa



Què portem? Calçat i roba còmode, gorra i aigua



Dirigida a: Usuaris i usuàries del CAP Terrassa Nord



No cal inscripció prèvia

ORGANITZA:

CST CAP Terrassa Nord
Centre Universitari



www.cst.cat