

DOCUMENT DE COMPROMÍS TERAPÈUTIC

CIRURGIA BARIÀTRICA



L'obesitat és una malaltia que dura molt de temps i pot causar problemes greus de salut, com la diabetis, la hipertensió (pressió arterial alta) i problemes cardíacs, entre d'altres.

La cirurgia de l'obesitat (bariàtrica o metabòlica) està recomanada per a persones com vostè, que tenen obesitat greu o problemes de salut importants a causa de l'excés de pes, els quals poden posar en risc la seva vida.

Vostè ha decidit, juntament amb el seu equip mèdic, sotmetre's a una operació per tractar la seva malaltia. Aquesta cirurgia l'ajudarà a perdre pes i millorar la seva qualitat de vida.

Aquesta cirurgia no és una intervenció estètica. La cirurgia bariàtrica comporta un risc de mortalitat inferior al 0,5%. També poden aparèixer complicacions, com infeccions a la ferida o problemes derivats de la intervenció, en aproximadament el 7% dels casos.

Després de la cirurgia, en general, es perd entre el 60% i el 70% de l'excés de pes. Tanmateix, la quantitat de pes perdut pot variar i depèn de diversos factors. És molt important que segueixi el pla de tractament, que inclou dieta, suplementes de vitamines i minerals, i canvis en els hàbits de vida.

Vostè pot ajudar a reduir el risc de la cirurgia i millorar-ne els resultats a llarg termini. També comptarà amb el suport de l'equip mèdic i d'infermeria. Per això, hem creat un pla de seguiment abans i després de la cirurgia. Si està preparat/da per començar el tractament, si us plau, signi el següent compromís.

Si és dona, no es recomana quedar-se embarassada durant els dos primers anys després de la cirurgia. Això és perquè el seu cos podria no absorbir correctament els nutrients durant aquest període, cosa que podria ser perillosa per al nadó i dificultar la pèrdua de pes.

COMPROMÍS TERAPÈUTIC PRE-CIRURGIA BARIÀTRICA

Jo, el Sr / La Sra

Em comprometo amb l'equip mèdic i d'infermeria que m'atén a:

- **Assistir a totes les revisions programades.** Si falto sense justificació a dues revisions, seré exclòs/a del tractament.
- **Mantenir el meu pes durant el temps d'espera fins a la cirurgia.** Si guanyo pes durant aquest període, seré exclòs/a del tractament.
- **Seguir les indicacions de l'equip mèdic**, tant pel que fa a la medicació i suplementes com a la dieta i l'exercici.
- **Si sóc dona, prendre les precaucions necessàries per evitar l'embaràs** durant els primers dos anys, sabent que això pot ser perillós per al nadó i per a la meua salut.

Signatura
del metge que informa

Signatura
del/de la pacient

Data

/ /