



I JORNADA DE TERÀPIA OCUPACIONAL DEL
CONSORCI SANITARI DE TERRASSA

COMPARTINT CAMINS EN TERÀPIA OCUPACIONAL

Dimecres, 18 de març de 2026 de 8,30 a 14 h

ORGANITZA

Teràpia Ocupacional
Consorti Sanitari de Terrassa



I JORNADA DE TERÀPIA OCUPACIONAL DEL CONSORCI SANITARI DE TERRASSA COMPARTINT CAMINS EN TERÀPIA OCUPACIONAL

DIRECTORES

Gemma Montolio Ruiz. Terapeuta Ocupacional de la Unitat de Cures i Rehabilitació del Consorci Sanitari de Terrassa (CST)

Montse Latorre Martos. Terapeuta Ocupacional del Servei de Rehabilitació Comunitària de Rubí, Castellbisbal i Sant Cugat. CST

PRESENTACIÓ

La I Jornada de Teràpia Ocupacional del Consorci Sanitari de Terrassa, amb el lema «Compartint camins en Teràpia Ocupacional», neix amb l'objectiu de donar visibilitat i reforçar el paper essencial de la disciplina dins del nostre model assistencial i del sistema sanitari i social català.

En un context d'atenció cada vegada més complex, la Teràpia Ocupacional aporta una mirada centrada en la persona que promou l'autonomia, la participació significativa i la millora de la qualitat de vida. Des de la salut mental fins a la geriatría, la seva intervenció és clau per adaptar entorns, recuperar rutines i afavorir la inclusió comunitària.

Aquesta jornada respon a les necessitats detectades pels professionals del CST i pels mateixos terapeutes ocupacionals: un espai per actualitzar coneixements, compartir experiències i generar sinergies. El programa recull projectes desenvolupats al CST, intervencions innovadores i una reflexió sobre els reptes de futur de la professió, incorporant també una mostra de pòsters que enriqueix l'intercanvi de coneixement.

Esperem que aquesta trobada ens permeti **compartir mirades, sumar experiències i continuar avançant** en el valor de la Teràpia Ocupacional dins del nostre entorn.

DIRIGIT A

Principalment a terapeutes ocupacionals, metges/ses, fisioterapeutes, infermers/es, treballadors/es socials, psicòlegs/gues, educadors/es socials, TCAIS, TASOC i resta de professionals interessats. També a estudiants de teràpia ocupacional i altres professions de ciències de la salut, gestors sanitaris, responsables de serveis assistencials (representants d'entitats del tercer sector interessats en el paper de la Teràpia Ocupacional en els diferents nivells assistencials).

ACREDITACIÓ

Aquesta activitat es troba en procés d'acreditació pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud-.

*Per a l'obtenció del Certificat Acreditat, és requisit indispensable **haver assistit al 100% de la jornada.***

I JORNADA DE TERÀPIA OCUPACIONAL DEL CONSORCI SANITARI DE TERRASSA COMPARTINT CAMINS EN TERÀPIA OCUPACIONAL

BASES DE PRESENTACIÓ DE TREBALLS

TEMÀTICA

Els pòsters han de descriure intervencions, projectes o investigacions en què **participi activament un/a terapeuta ocupacional**. Es poden presentar experiències de qualsevol àmbit d'actuació (rehabilitació física, salut mental, pediatria, geriatria, primària i comunitària, etc.).

Es valoraran aquells treballs que mostrin:

- Propostes d'intervenció innovadores.
- Experiències pràctiques pioneres.
- Projectes d'investigació aplicada.
- Adaptacions o millores d'intervencions existents.

REQUISITS GENERALS

- **Autoria:** el primer autor/a ha de ser terapeuta ocupacional o estudiant de teràpia ocupacional, com a mínim un autor de cada pòster ha d'estar present a les jornades. Es poden incloure altres coautors o col·laboradors d'altres disciplines, sempre indicant clarament la participació del/la terapeuta ocupacional en el projecte.
- **Format del pòster:** digital horitzontal de 16:9, en format pdf. S'acceptaran pòsters en català i castellà. Haurà de contenir el logo de la jornada (veure arxiu adjunt).
- **Contingut:** ha de ser clar, concís i visualment accessible. Es recomana seguir l'estructura següent:
 - ✓ Títol
 - ✓ Autoria i filiació
 - ✓ Introducció/Justificació
 - ✓ Objectius
 - ✓ Descripció de la intervenció o estudi
 - ✓ Resultats o primers indicadors (si escau)
 - ✓ Conclusions
 - ✓ Referències: es recomana adjuntar les referències en format QR al final del pòster
 - ✓ Logo de la jornada

PRESENTACIÓ I SELECCIÓ

- Els pòsters es presentaran en format PDF en mida 16:9 horitzontal.
- S'han d'enviar a sjornades@cst.cat amb l'assumpte "I Jornada TO" abans del 30 de gener del 2026.
- Els pòsters han de respectar els principis ètics, la confidencialitat de dades i l'ús de llenguatge inclusiu i no sexista.
- No s'acceptaran treballs que hagin estat plagiatats o presentats íntegrament en altres congressos sense cap modificació o actualització.
- L'organització comunicarà l'acceptació dels pòsters abans del 28 de febrer. Aquests es presentaran durant la jornada en un espai específic habilitat per a la seva exposició en format digital. D'entre tots els treballs presentats, se'n premiaran dos que destaquin per la seva originalitat i aportació a la disciplina, els quals seran anunciats el mateix dia de l'esdeveniment.

LOGO DE LA JORNADA



I JORNADA DE TERÀPIA OCUPACIONAL DEL CONSORCI SANITARI DE TERRASSA

COMPARTINT CAMINS EN TERÀPIA OCUPACIONAL

PROGRAMA DE LA JORNADA

8.45 h

REGISTRE D'INSCRIPCIONS

9.00 h

INAUGURACIÓ

Representants de la direcció. Consorci Sanitari de Terrassa (CST)

Belen Montes del Rio. Subdirectora de l'Àmbit de Geriatria, Cures Pal·liatives i Dependències. CST

Maria Montoro Ruiz. Sotsdirectora de l'Àmbit d'Atenció a la Salut Mental. CST

Gemma Montolio Ruiz. Terapeuta Ocupacional de la Unitat de Cures i Rehabilitació. CST

9.15 h

TAULA I: PROJECTES DE TERÀPIA OCUPACIONAL (TO) AL CONSORCI SANITARI DE TERRASSA

Modera: Montse Latorre Martos. Terapeuta Ocupacional del Servei de Rehabilitació Comunitària de Rubí, Castellbisbal i Sant Cugat. CST

REALITAT VIRTUAL IMMERSIVA: UNA EINA PER A LA PROMOCIÓ DEL BENESTAR EMOCIONAL PER A PERSONES AMB DEMÈNCIA

Natàlia Carmona Romero. Terapeuta Ocupacional de l'Hospital de Dia de Sant Llàtzer. CST

PROMOVENT L'AUTONOMIA I LA QUALITAT DE VIDA: EXPERÈNCIA DE L'EQUIP D'ATENCIÓ COMUNITÀRIA PER A PERSONES AMB DETERIORAMENT COGNITIU

Laia Guijosa Mira. Terapeuta Ocupacional de l'Hospital Sant Llàtzer. CST

TO EN SENSELLARISME: PRIMERES EXPERIÈNCIES

Oscar Cano Ruiz. Terapeuta Ocupacional del Servei de Rehabilitació Comunitària de Terrassa. CST

CONSTRUINT PONTS PER AFAVORIR EL VINCLE EN ELS JOVES

Maria Bolea Llinàs. Terapeuta Ocupacional del Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil de Rubí. CST

Ariadna Jové Insa. Terapeuta Ocupacional del Servei de Rehabilitació Comunitària de Rubí, Castellbisbal i Sant Cugat. CST

10.45 h

PAUSA - CAFÈ

11.15 h

TAULA II: INTERVENCIONS INNOVADORES A LA TO

Modera: Maria Segú Vergés. Terapeuta Ocupacional Servei de Rehabilitació Comunitària de Rubí, Castellbisbal i Sant Cugat. CST

TO A L'AULA INTEGRAL DE SUPORT

Aritz Uberuaga Etxebarria. Terapeuta Ocupacional Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil de l'Hospitalet Nord. Fundació Orienta

Idoia González Ramos. Terapeuta Ocupacional del Servei de Rehabilitació Comunitària de Terrassa. CST

TO AL CAP CENTELLES

Montse Gabaldà Torrente. Terapeuta Ocupacional al CAP Centelles. CatSalut

¿QUÉ PODEMOS HACER PARA QUE LAS PERSONAS CON DAÑO NEUROLÓGICO VUELVAN A CONDUCIR?

Ana Clara Szot. Terapeuta Ocupacional. Responsable de la Unitat Docent Assistencial de Teràpia Ocupacional de la Facultat de Ciències de la Salut, Universitat de Màlaga

12.35 h

TAULA III: REPTES DE FUTUR DE LA TO

Modera: Núria Berga Quintana. Terapeuta Ocupacional de l'Hospital Sant Llàtzer. CST

SERVEI UNIVERSITARI DE TERÀPIA OCUPACIONAL (EUIT): DE COM LA UNIVERSITAT POT CONTRIBUIR A LA SOCIETAT

Laura Vidaña Moya. Professora i investigadora de l'EUIT Centre Universitari (adscrit a la UAB) i Responsable del Servei Universitari de Teràpia Ocupacional

UNA RECERCA AMB ALT IMPACTE EN LA SALUT I PARTICIPACIÓ OCUPACIONAL DE LES PERSONES

Salvador Simó Algado. Coordinador del Grup de Recerca Innovació en Salut Mental i Benestar Social. Director Adjunt Càtedra Salut Mental UVic-UCC

PRESENT I FUTUR DE LA TERÀPIA OCUPACIONAL: REPTES I OPORTUNITATS

Membre de la Junta de govern del Col·legi de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya (pendent de designació)

13.45 h

ENTREGA DE PREMIS ALS MILLORS PÒSTERS

Gemma Montolio Ruiz. Terapeuta Ocupacional de la Unitat de Cures i Rehabilitació. CST

14.00 h

CLOENDA

I JORNADA DE TERÀPIA OCUPACIONAL DEL CONSORCI SANITARI DE TERRASSA COMPARTINT CAMINS EN TERÀPIA OCUPACIONAL

SECRETARIA TÈCNICA

Lídia Aguilera
FUNDACIÓ JOAN COSTA ROMA
T. 93 731 00 07 ext. 1892
sjornades@cst.cat

INFORMACIÓ INSCRIPCIONS

SEU DE LA JORNADA:

Sala d'actes Joan Costa Roma de l'Hospital Universitari de Terrassa
Ctra. Torrebónica, s/n – 08227 Terrassa

PERSONAL DEL CST: A TRAVÉS DEL [CSTAPRÈN](#)

INSCRIPCIONS EXTERNES: A TRAVÉS DEL [QR](#)

<https://forms.office.com/e/374RDAkxJU>

Data límit d'inscripció: **4 de març de 2026**

Aforament limitat. Els participants seran admesos per rigorós ordre d'inscripció.

Es prioritzaran les persones en llista d'espera d'anteriors jornades.

Anul·lacions fins el 11 de març.

Es recomana fer ús del transport públic per assistir a la jornada. Si vens en vehicle privat, es pot utilitzar el pàrquing del tanatori quan no hi hagi disponibilitat d'aparcament al CST.

I Jornada de Teràpia Ocupacional
del Consorci Sanitari de Terrassa



CST ● **CONSORCI SANITARI DE TERRASSA**
HOSPITAL UNIVERSITARI
FUNDACIÓ JOAN COSTA ROMA

Ctra. Torrebónica, s/n 08227 Terrassa, T. 93 700 36 00 Ext. 1892, sjornades@cst.cat

www.cst.cat

