CST: Consorci Sanitari de Terrassa
HOSPITAL UNIVERSITARI
Fundació Joan Costa Roma

XXVII WORKSHOP DE SALUT MENTAL

LES EMPREMTES DEL TRAUMA: COMPRENSIÓ I INTERVENCIÓ



Divendres, **6 de novembre de 2026** de 8,45 a 14,30 h

ORGANITZA

Àmbit d'Atenció a la Salut Mental
Consorci Sanitari de Terrassa

CST: Consorci Sanitari de Terrassa
HOSPITAL UNIVERSITARI

Ctra. Torrebonica, s/n 08227 Terrassa,
T. 93 700 36 00 Ext. 1892, sjornades@cst.cat
www.cst.cat



Hospital Universitari de Terrassa
| Sala d'Actes Joan Costa Roma

XXVII WORKSHOP DE SALUT MENTAL

LES EMPREMTES DEL TRAUMA: COMPRENSIÓ I INTERVENCIÓ

PRESENTACIÓ

El **trauma psicològic** deixa una empremta profunda en la vida de les persones i constitueix un dels principals determinants de la salut mental al llarg del cicle vital. Les experiències traumàtiques, especialment quan es produeixen durant la infància o en situacions de gran vulnerabilitat, poden condicionar el desenvolupament emocional, cognitiu i social, així com augmentar el risc de patir trastorns mentals en l'edat adulta.

Sota el títol **"Les empremtes del trauma: comprensió i intervenció"**, aquesta **vint-i-setena edició del Workshop de Salut Mental** vol oferir una mirada integral i actualitzada sobre el trauma des d'una perspectiva clínica, assistencial i humana. Al llarg de la jornada s'abordaran els principals reptes en la detecció, l'avaluació i el tractament del trauma en diferents etapes de la vida i en col·lectius especialment vulnerables, incorporant les darreres evidències científiques i experiències assistencials innovadores.

El programa combina ponències d'experts, espais de debat interdisciplinari i el testimoni de persones amb experiència viscuda, amb l'objectiu de promoure una atenció informada pel trauma, basada en l'evidència, centrada en la recuperació i orientada a millorar la qualitat assistencial.

El **Workshop** es consolida, un any més, com un espai de trobada i d'intercanvi de coneixement entre professionals de diferents disciplines, fomentant la reflexió, l'aprenentatge compartit i la incorporació de noves eines per donar resposta als reptes actuals de la salut mental.

Una jornada pensada per compartir coneixement, generar debat i continuar avançant cap a una atenció en salut mental més humana, integrada i centrada en les persones.

OBJECTIU

L'objectiu general del Workshop és potenciar les competències dels professionals sanitaris en la comprensió, detecció, valoració i abordatge terapèutic del trauma psicològic al llarg del cicle vital, incorporant models d'atenció basats en el trauma i en l'evidència científica.

DIRIGIT A

Adreçat a professionals de la salut mental i d'altres àmbits assistencials, especialment de **Psiquiatria, Psicologia Clínica, Treball Social Sanitari, Teràpia ocupacional, Tècnic en cures d'auxiliar d'infermeria i metges i infermers de altres especialitats interessats en la comprensió i l'abordatge del trauma psicològic**.

PRESENTACIÓ PÒSTERS

S'admet la presentació d'**experiències sobre el Trauma**. Data límit 16 d'octubre. Els pòsters s'han d'enviar a la Secretaria Tècnica de la jornada en format digital pdf amb mides **DINA1 (vertical)** segons la plantilla adjunta.

El Comitè Científic escollirà els millors pòsters que seran exposats al hall de la Sala Joan Costa Roma.

Plantilla pòster: DESCARREGA-TE'L AQUÍ!!

ACREDITACIÓ

Activitat **09/043301-MD** està acreditada pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries -Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud- amb **0,6 crèdits**.

Per a l'obtenció del Certificat Acreditat, és requisit indispensable ***haver assistit al 100%*** *de la jornada.*

CST Consorci Sanitari de Terrassa
Hospital Universitari
Fundació Joan Costa Roma

XXVII WORKSHOP DE SALUT MENTAL

LES EMPREMTES DEL TRAUMA: COMPRENSIÓ I INTERVENCIÓ

PROGRAMA DE LA JORNADA

8,45 h

RECEPCIÓ

9,00 h

INAUGURACIÓ

Mònica Botta Santasuana. Directora gerenta en funcions del Consorci Sanitari de Terrassa (CST)

Vicenç Vallès i Callol. Director de l'Àmbit d'Atenció a la Salut Mental. CST

Maria Montoro Ruiz. Sotsdirectora de l'Àmbit d'Atenció a la Salut Mental. CST

9,15 h

PONÈNCIA INAUGURAL. TRAUMA PSICOLÒGIC: CONSEQÜÈNCIES A LA SALUT I NEUROBIOLOGIA

Presenta: Alba López Matllo. Coordinadora d'infermeria d'Hospitalització de Salut Mental. CST

Benedikt L. Amann. Psiquiatra i investigador de l'Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions de l'Hospital del Mar Barcelona

10,00 h

TAULA I. INFANTOJUVENIL: CONSTRUINT XARXA, DEL VINCLE A LA PROTECCIÓ DE LA INFÀNCIA

Modera: Gemma Conangla Roselló. Psiquiatra i coordinadora del Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil (CSMIJ) i Hospital de Dia Infanto-Juvenil. CST

TRAUMA SEXUAL EN ADOLESCENTS: CLAUS PER L'ABORDATGE CLÍNIC

Olga Puig Navarro. Psicòloga Clínica. Servei de Psiquiatria i Psicologia Infantil i Juvenil (2021SGR01319). Hospital Clínic. CIBERSAM

ABORDATGE DEL TRAUMA EN EL CONTEXT DE L'ESTRATÈGIA BARNAHUS

Mariona Auradell Coromines. Coordinadora de la Barnahus del Vallès Occidental

Encarna Calderon González. Psicòloga clínica de la Unitat Integrada Barnahus de Terrassa

ACTUACIÓ DE LES UNITATS DE VALORACIÓ FORENSE INTEGRAL (UVFI) A L'INSTITUT DE MEDICINA LEGAL I CIÈNCIES FORENSES DE CATALUNYA (IMLCFC)

Queralt Hidalgo Haro. Psicòloga forense de l'Equip de l'UVFI a l'IMLCF de Barcelona

Cristina Garcia Garcia. Metgessa forense de l'Equip de l'UVFI a l'IMLCF de Barcelona

11,15 h

PAUSA CAFÈ - EXPOSICIÓ DE PÒSTERS

12,00 h

TAULA II. ADULTS: LES CONSEQÜÈNCIES DEL TRAUMA EN L'ETAPA ADULTA

Modera: Anna Rami Pina. Psicòloga Clínica de la Unitat Funcional de Salut Mental Perinatal. CST

IMPACTE DE LA VIOLÈNCIA I LES EXPERIÈNCIES TRAUMÀTIQUES EN L'ETAPA PERINATAL

Mireia Forner Puntonet. Psicòloga Clínica adjunta a la Unitat de Salut Mental Perinatal. Coordinadora de Psicologia Clínica a l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

MIGRANTS I REFUGIATS. ACOMPANYAR EL TRAUMA EN POBLACIÓ MIGRANT: EINES I REFLEXIONS PER A PROFESSIONALS

Jennifer Gonzalez Ramírez. Coordinadora del Programa d'Atenció a Persones Refugiades de la Fundació Germà Tomàs Canet

TRAUMA I ADDICCIONS: EL PEIX QUE ES MOSSEGA LA CUA

Joana Bauzà Ramis. Psiquiatra de l'Hospital de Dia d'Addiccions de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Coordinadora del Grup de Trauma i Salut Mental de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental

PROGRAMA GRUPAL ESCALONAT CENTRAT EN EL TRAUMA EN EL MARC DE COL·LABORACIÓ AMB ATENCIÓ PRIMÀRIA

Luis Estevez Cachafeiro. Psicòleg Clínic. Coordinador del Programa de col·laboració amb Atención Primària del Centre de Salut Mental d'Adults de Sant Andreu de la Fundació Vidal i Barraquer (FVB)

13,30 h

PONÈNCIA FINAL. EXPERIENCIA EN PRIMERA PERSONA: RESILIÈNCIA I CREIXEMENT POSTTRAUMÀTIC

Modera: Vanessa Narváez Peralta. Psicòloga Clínica. CST

Entrevista a Rosa María Barneto Cano i Judit Nicolás García. Persones amb experiència viscuda

14,15 h

CLOENDA

Vanessa Narváez Peralta. *Psicòloga Clínica. CST*

David Ferrándiz Mont. *Director executiu - Sector Sanitari Vallès Occidental Oest Regió Sanitària Barcelona Metropolitana Nord Servei Català de la Salut*

Vicenç Vallès i Callol. *Director d'Atenció a la Salut Mental - CST*

CST Consorci Sanitari de Terrassa
Hospital Universitari
Fundació Joan Costa Roma

XXVII WORKSHOP DE SALUT MENTAL

LES EMPREMTES DEL TRAUMA: COMPRENSIÓ I INTERVENCIÓ

INFORMACIÓ INSCRIPCIONS

SEU DE LA JORNADA:
Sala d'actes Joan Costa Roma de l'Hospital Universitari de Terrassa
Ctra. Torrebonica, s/n – 08227 Terrassa

INSCRIPCIONS GRATUÏTES: A TRAVÉS DELS CODIS QR

Data límit d'inscripció: **23 d'octubre de 2026**

Aforament limitat. Els participants seran admesos per rigorós ordre d'inscripció. Es prioritzaran les persones en llista d'espera d'anteriors jornades.

S'accepten anul·lacions justificades fins el 15 d' octubre. Les absències no justificades, penalitzaran per a futures formacions.

SECRETARIA TÈCNICA

Lídia Aguilera - Carme Bescós
FUNDACIÓ JOAN COSTA ROMA
T. 93 731 00 07 ext. 1892 - 1889
sjornades@cst.cat

PATROCINA

Lundbeck

INSCRIPCIONS INTERNES PRESENCIALS

INSCRIPCIONS EXTERNES PRESENCIALS

INSCRIPCIONS INTERNES ONLINE

INSCRIPCIONS EXTERNES ONLINE

PRESENTACIÓ DE PÒSTERS

S'admet la presentació d'**experiències sobre el Trauma**. Data límit 16 d'octubre.

Els pòsters s'han d'enviar a la Secretaria Tècnica de la Jornada en format digital .pdf amb mides DINA1 (vertical) segons la plantilla de la jornada. sjornades@cst.cat

El Comitè Científic escollirà els millors pòsters que seran exposats al hall de la Sala d'actes Joan Costa Roma.

DESCÀRREGA DE LA PLANTILLA DEL PÒSTER

CST Consorci Sanitari de Terrassa
Hospital Universitari
Fundació Joan Costa Roma