



PROGRAMA
OCTUBRE26
JUNY27

Atenció Comunitària



Primers auxilis

Alimentació saludable

**Higiene postural i fisioteràpia
respiratòria**

**Vacunació i prevenció de virus
respiratoris**

Dolor crònic

Document de Voluntats Anticipades

APP La Meva Salut

Salut Bucodental

**Arriba la calor i les picades:
Què hem de fer?**

Higiene de la son



18:00 a 19:30 h



**Casal Cívic i
Comunitari
Ca n'Anglada**

C. Sant Tomàs, 2
Terrassa



**INSCRIPCIÓ
PRÈVIA**



937 84 82 83 • srojas@cst.cat • kcolas@cst.cat



OBERT A TOTA LA POBLACIÓ

ORGANITZA

CST • **CAP Terrassa Est**
Centre Universitari

PROGRAMA FINANÇAT PER



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE SANIDAD