



**PROGRAMA
SETEMBRE
DESEMBRE
2026**

Atenció Comunitària



- 23/09 18:00 h **Envelliment i demència**
- 30/09 10:00 h **Ferides i cremades**
- 07/10 10:00 h **Lactància materna**
18:00 h **Què és la grip i per què ens vacunem?**
- 14/10 10:00 h **Viure amb dolor crònic: comprendre'l per afrontar-lo**
- 21/10 10:00 h **RCP i primers auxilis**
18:00 h **Sostenir qui sosté, l'equilibri entre fragilitat i cura**
- 04/11 10:00 h **Primers auxilis en la infància**
18:00 h **Com conviure i respirar amb la MPOC: cura, moviment i tractament**
- 18/11 10:00 h **Alimentació, exercici i salut: eines per a prevenir i controlar la diabetis**
18:00 h **VIOLENCIA DE GÈNERE
Trencar amb la violència: pràctiques comunitàries i feministes**
- 02/12 10:00 h **Alimentació complementària del nadó**
18:00 h **Sexe en la 3a edat**
- 16/12 10:00 h **Activitat física i artrosi**
18:00 h **ALIMENTACIÓ SALUDABLE
Preparem el Nadal**



Biblioteca Districte 6
R. Francesc Macià 191-193
Terrassa



**SENSE INSCRIPCIÓ
PRÈVIA**



OBERT A TOTA LA POBLACIÓ

ORGANITZA

CST ● **CAP Terrassa Nord**
Centre Universitari

COL-LABORA



PROGRAMA FINANÇAT PER

