PREPARACIÓ PER A LA COLONOSCÒPIA
AMB PLEINVUE®



Què és una colonoscòpia?

La colonoscòpia és una prova per explorar l'interior de l'intestí gruixut (còlon).

Per no haver de repetir la prova, cal fer una bona preparació per aconseguir netejar l'interior del còlon.

Cal fer dieta i prendre la preparació que li ha indicat el seu metge.

Si pren medicació crònica, què ha de fer?



Anticoagulants: **Sintrom®, Aldocumar®, Dabigatran®/Pradaxa®, Apixaban®/Eliquis®, Lixiana®, Rivaroxaban®/Xarelto®, Heparina**

Antiagregants: **Prasugrel®/Efient®, Ticagrelor®/Brilique®, Clopidogrel®/ Plavix®/Vatoud®, Ticlopidina®, Disgren®, Àcid acetilsalicílic** a dosi ≥ 300 mg **(AAS®/Tromalyt®)**

→ **Rebrà una trucada** de l'Hospital els dies previs per modificar-la, si cal.

Àcid acetilsalicílic (AAS®) a dosi inferior a 150 mg (**AAS® 100**, **Adiro 100®**, **Tromalyt®** 150 mg...)

Inhaladors (esprais per al pulmó)

→ **NO suspengui** la medicació.

Alguns tractaments per a la diabetis i l'obesitat: Semaglutida: **Ozempic®/ Rybelsus®/Wegovy®,** Dulaglutida: **Trulicity®,** Tirzepatida: **Mounjaro®**

Ferro

→ **Suspengui la medicació** 10 dies abans de la colonoscòpia.

Insulina (diabètics)

→ El dia de la prova **NO es punxi al matí.** Després de la prova, controli el sucre en sang i reprengui el tractament.

LA RESTA DE MEDICACIÓ CRÒNICA, s'ha de prendre igualment el dia de prova fins 3 hores abans amb un dit d'aigua.

Està contraindicat qualsevol tipus de drogues d'abús 10 dies abans de la prova i cànnabis 48 h abans de la prova per interaccions amb la sedació.

Si té restrenyiment, prengui bisacodil (Dulco-laxo®) 1 comp/12h amb 250 ml d'aigua abans de l'esmorzar i abans de sopar, els 3 dies previs (comprar a la farmàcia).

CST: Consorci Sanitari de Terrassa
HOSPITAL UNIVERSITARI

¿Quina dieta ha de fer abans de la prova?



El dia abans de l'exploració haurà de fer una **DIETA SÒLIDA** fins a l'hora de berenar.

ALIMENTS PERMESOS

Arròs i pasta blanca • Brous filtrats • Carn a la planxa • Peix bullit o a la planxa • Formatges tendres i iogurts • Galetes o torrades sense fibra • Pa torrat o blanc • Mantega i oli en poca quantitat • Sucs filtrats o de tetrabric • Cafè, infusions, tè (lleugers) • Begudes sense gas

ALIMENTS PROHIBITS

Amanides • Verdures i llegums • Fruita • Pa integral • Carns i peixos amb salsa • Embotits • Xocolata • Greixos i salses • Pastissos • Alcohol • Begudes amb gas

DIETA SÒLIDA

ESMORZAR

Suc de fruita **industrial o natural sense polpa** (només de poma o raïm) + **1/2 tassa** de llet de vaca amb cafè, cafè sol o infusió (amb sucre o edulcorant)
No prengui begudes vegetals (soja, civada, ametlles...)

2-3 torrades (biscotes), no integrals ni amb llavors **o bé** **40 g** de pa blanc torrat (2 llesques de pa de motlle)

Acompanyar el pa amb una d'aquestes 3 opcions:

10 g de mantega + **1 cullerada** de mel o oli d'oliva **o bé** **1** ou remenat o **1** llesca fina de pernil dolç o gall dindi **o bé** **1 llesca** fina de formatge **no curat**

MIG MATÍ

Suc de fruita **industrial o natural sense polpa** (només de poma o raïm) + **1/2 tassa** de llet de vaca amb cafè, cafè sol o infusió (amb sucre o edulcorant)

DINAR

1r plat	2n plat	Postre
100 g de patata o **30 g** d'arròs blanc o pasta crua, equivalent a 100 g cuits (com 1 cullerot ple) Pot amanir-ho amb cullerades de postres d'oli d'oliva o mantega.	+ **100 g** de pollastre, gall dindi o peix blanc (bullit, al forn o al microones) amb **1 o 2 llesques** de pa tipus biscota (no integral) Pot amanir-ho amb cullerades de postres d'oli d'oliva o mantega.	+ **1** gelatina, cafè o infusió (amb edulcorant o sucre) No prengui begudes vegetals (soja, civada, ametlles...)

DIETA LÍQUIDA

BERENAR

Suc de fruita **industrial o natural sense polpa** (només de poma o raïm)

NO SOPAR

CONTINUAR PRENENT NOMÉS LÍQUIDS CLARS (aigua, suc de poma o raïm industrial o natural sense polpa, infusions sense llet, isostar®, Aquarius®) FINS QUE COMENCI A PRENDRE EL PLEINVUE®

CST Consorci Sanitari de Terrassa
HOSPITAL UNIVERSITARI

A partir de les 8 o 9 del vespre

Comenci a prendre els sobres de la preparació.

Com prendre els sobres?

PRIMERA PRESA | El DIA ABANS de l'exploració/intervenció

Dosi 1 de PLEINVUE® en 500ml d'aigua freda + 500ml líquids clars

Beure lentament, un got (125 ml) cada 15-20 minuts. A continuació ha de prendre ½ litre de líquids clars (Isostar®, Aquarius®, aigua, infusions sense llet).

NO BEGUI BROU, NI LLET.



CONTINUÏ NOMÉS AMB DIETA LÍQUIDA fins la següent presa de laxant si la prova és a la tarda

SEGONA PRESA | 5 HORES ABANS de la colonoscòpia

Dosi 2 de PLEINVUE® (sobre A+B) en 500ml d'aigua freda + 500ml. aigua

Begui lentament, un got (125 ml) cada 15-20 minuts alternant dosi i aigua fins a acabar els vuit gots. Pot continuar bevent líquids clars.

Ha d'acabar 3 hores abans de la colonoscòpia (NO MENGI NI BEGUI RES).



Com venir a l'hospital?



HA DE VENIR DUTXAT del mateix dia.

NO PORTI: joies/pírcings, maquillatge ni les ungles pintades (esmalt semipermanent/gel).

NO PODRÀ CONDUIR el dia de l'exploració.

HA DE VENIR ACOMPANYAT per una persona major d'edat.

NO PODRÀ FER TREBALLS de responsabilitat i/o habilitat durant les 12 hores següents a la realització de la prova, ha d'**EVITAR LES BEGUDES I MENJARS FLATULENTS I NO BEURE ALCOHOL**.

Si té algun dubte relacionat amb la medicació o com prendre la preparació pot trucar

93 731 00 07 ext: 2270

DE DILLUNS A DIJOUS DE 8 DEL MATÍ A 8 DEL VESPRE
I DIVENDRES DE 8 DEL MATÍ A 3 DE LA TARDA

CST Consorci Sanitari de Terrassa
HOSPITAL UNIVERSITARI

FUI-DIG-03 Edició 2026