PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA
CON PLEINVUE® C.N. 721059-7



¿Qué es una colonoscopia?

La colonoscopia es una prueba para explorar el interior del intestino grueso (colon).

Para no tener que repetir la prueba, es necesaria una buena preparación que consiga limpiar el interior del colon.

Hay que hacer dieta y tomar la preparación que le ha indicado su médico.

Si toma medicación crónica, ¿qué tiene que hacer?

Sintrom®, Aldocumar®, Pradaxa®, Eliquis®, Lixiana®, Xarelto®, Tedicumar, Heparina

Aspirina y antiagregantes (Tiklid®, Clopidogrel, Disgren®, Ácido acetilsalicílico a dosis ≥ 300 mg, Prasugrel, Ticagrelor)

→ **Recibirá una llamada** del Hospital los días previos para modificarla, si es necesario.

Ácido acetilsalicílico (AAS) a dosis inferior a 150 mg (**AAS 100**, **Adiro 100®**, **Tromalyt®** 150mg...)

Inhaladores (sprays para el pulmón)

→ **NO suspenda** la medicación.

Tratamiento con Ozempic, Wegovy, Rybelsus, Trulicity, Bydureon y/o Mounjaro

Hierro

→ **Suspender** los 10 días previos.

Insulina (diabéticos)

→ El día de la prueba **NO se pinche por la mañana.** Después de la prueba, controle el azúcar en sangre y reanude el tratamiento.

EL RESTO DE MEDICACIÓN CRÓNICA, se debe tomar igualmente el día de la prueba hasta 3 horas antes, con un dedo de agua.

Está contraindicado cualquier tipo de drogas de abuso 10 días antes de la prueba, y el cannabis 48 h antes de la prueba, por interacciones con la sedación.

Si sufre estreñimiento, tome bisacodilo (Dulco-laxo) 1 comprimido cada 12 h con 250 ml de agua antes del desayuno y antes de la cena, los 3 días previos (se compra en la farmacia).

CST Consorci Sanitari de Terrassa
HOSPITAL UNIVERSITARI

¿Cómo se prepara?

El día antes de la exploración deberá hacer una **DIETA SÓLIDA** hasta la hora de la merienda.



ALIMENTOS PERMITIDOS

Arroz y pasta blanca • Caldos filtrados • Carne a la plancha • Pescado hervido o a la plancha • Quesos tiernos y yogures • Galletas o tostadas sin fibra • Pan tostado o blanco • Mantequilla y aceite en poca cantidad • Zumos filtrados o de tetrabrik • Café, infusiones, té (suaves) • Bebidas sin gas

ALIMENTOS PROHIBIDOS

Ensaladas • Verduras y legumbres • Fruta • Pan integral • Carnes y pescados con salsa • Embutidos • Chocolate • Grasas y salsas • Pasteles • Alcohol • Bebidas con gas

DIETA SÓLIDA

DESAYUNO

Zumo de fruta **industrial o natural sin pulpa** (solo de manzana o uva) + **1/2 taza** de leche de vaca con café, café solo o infusión (con azúcar o edulcorante). No tome bebidas vegetales (soja, avena, almendras...)

2-3 tostadas (biscotes), no integrales ni con semillas **o bien** **40 g** de pan blanco tostado (2 rebanadas de pan de molde)

Acompañar el pan con una de estas 3 opciones:

10 g de mantequilla + **1 cucharada** de miel o mermelada o aceite de oliva **o bien** **1 huevo** revuelto o **1 loncha** fina de jamón dulce o pavo **o bien** **1 loncha** fina de queso **no curado**

MEDIA MAÑANA

Zumo de fruta **industrial o natural sin pulpa** (solo de manzana o uva) + **1/2 taza** de leche de vaca con café, café solo o infusión (con azúcar o edulcorante)

COMIDA

1er. plato

100 g de patata o **30 g** de arroz blanco o pasta cruda, equivalente a 100 g cocidos (como 1 cucharón lleno). Puede aliñarlo con cucharadas de postre de aceite de oliva o mantequilla.

+

2o. plato

100 g pollo, pavo o pescado blanco (hervido, al horno o al microondas) con **1 o 2 rebanadas** de pan tipo biscote (no integral). Puede aliñarlo con cucharadas de postre de aceite de oliva o mantequilla.

+

Postre

1 gelatina, café o infusión (con edulcorante o azúcar). No tome bebidas vegetales (soja, avena, almendras...)

DIETA LÍQUIDA

MERIENDA

Zumo de fruta **industrial o natural sin pulpa** (solo de manzana o uva).

NO CENAR

CONTINUAR TOMANDO SOLO LÍQUIDOS CLAROS (agua, zumo de manzana o uva industrial o natural sin pulpa, infusiones sin leche, Isostar, Aquarius) HASTA QUE EMPIECE A TOMAR EL PLEINVUE.

A partir de las 8 o 9 de la noche

Empiece a tomar los sobres de la preparación.

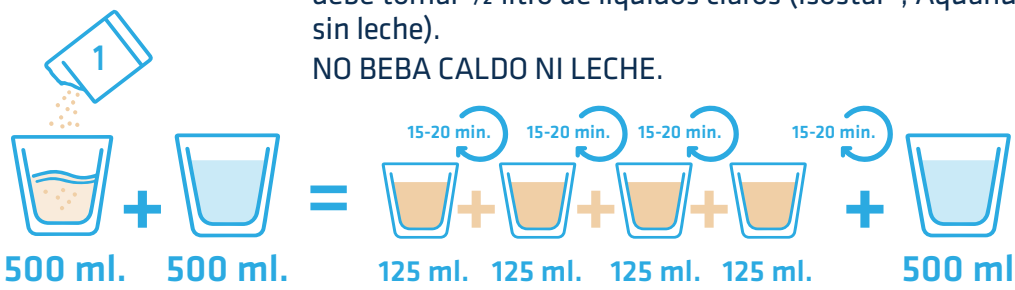
¿Cómo tomar los sobres?

PRIMERA TOMA | El DÍA ANTES de la exploración/intervención

Dosis 1 de PLEINVUE® en 500 ml. de agua fría + 500 ml. de líquidos claros

Beber lentamente, un vaso (125 ml.) cada 15-20 minutos. A continuación, debe tomar ½ litro de líquidos claros (Isostar®, Aquarius®, agua, infusiones sin leche).

NO BEBA CALDO NI LECHE.



CONTINÚE SOLO CON DIETA LÍQUIDA hasta la siguiente toma de laxante si la prueba es por la tarde.

SEGUNDA TOMA | 5 HORAS ANTES de la colonoscopia

Dosis 2 de PLEINVUE® (sobre A+B) en 500 ml. de agua fría + 500 ml. de agua

Beba lentamente, un vaso (125 ml.) cada 15-20 minutos, alternando dosis y agua hasta terminar los ocho vasos. Puede seguir bebiendo líquidos claros.

Debe terminar 3 horas antes de la colonoscopia (NO COMA NI BEBA NADA).



¿Cómo venir al hospital?



DEBE VENIR DUCHADO del mismo día.

NO LLEVE: joyas/piercings, maquillaje ni las uñas pintadas (esmalte semipermanente/gel).

NO PODRÁ CONDUCIR el día de la exploración.

DEBE VENIR ACOMPAÑADO por una persona mayor de edad.

NO PODRÁ REALIZAR TRABAJOS de responsabilidad y/o habilidad durante las 12 horas siguientes a la realización de la prueba y debe **EVITAR LAS BEBIDAS Y COMIDAS FLATULENTAS Y NO BEBER ALCOHOL.**

Si tiene alguna duda relacionada con la medicación o cómo tomar la preparación, puede llamar al:

93 731 00 07 ext: 2270

DE LUNES A JUEVES DE 8 DE LA MAÑANA A 8 DE LA TARDE,
Y VIERNES DE 8 DE LA MAÑANA A 3 DE LA TARDE.

CST Consorci Sanitari de Terrassa
HOSPITAL UNIVERSITARI

FUI-DIG-04 Edición 2026